

WOMENIZATION STRATEGIC PLAN



2025-2029 Development goals

2025 PILLARS



RECRUIT PLAYERS

RECRUTER DES JOUEUSES
WERF SPEELSTERS



DEVELOP POTENTIAL

DÉVELOPPER LE POTENTIEL
POTENTIEEL ONTWIKKELEN



**PERFORM AT THE
HIGHEST LEVEL**

PERFORMANCE AU PLUS HAUT NIVEAU
PERFOM OP HOOGSTE NIVEAU

YOUTH

SENIORS

DISCOVER	DEVELOPMENT	PERFORM	
Recruitment	Championship	Youth high level	
U15 - U18 POWER GIRL XV et VII Youth School Championship	U14 Mixed (boys' and girls') youth Championship U16 Choice of championship: Mixed (boys' and girls') youth Championship or Women Championship U18 Women Championship	U16 - U18 RV Districts Gym and skills session. School guidance U16 - U18 LBFR LBFR : Centre de Formation 7's U18 U18 Belseven 7's youth national team	
Seniors		WOMEN XV	WOMEN VII
		WOMEN XV National team	BELSEVEN National team

CE QUI EXISTE DÉJÀ
WAT AL BESTAAT

Youth

SENIORS

DISCOVER	DEVELOPMENT	PERFORM	
Recruitment	Championship	Youth high level	
U8 - U10 - U12 POWERGIRLS festivals U15 - U18 POWER GIRL XV et VII Youth School Championship develop U16 Discovery days for schools (on demand) Seniors Independant recruitment actions in clubs (year long)	U14 Mixed (boys' and girls') youth Championship U16 Girl's championship (3 days + 1 final) U16 Choice of championship: Mixed (boys' and girls') youth Championship or Women Championship U18 Women Championship Seniors Women Championship	U16 - U18 RV Districts Gym and skills session. School guidance U18 U18 WOMEN XV 15's youth national team.	U16 - U18 LBFR LBFR : Centre de Formation 7's. U18 U18 Belseven 7's youth national team.
		WOMEN XV	WOMEN VII
		WOMEN XV National team	BELSEVEN National team

VISION POUR L'ANNÉE PROCHAINE

VISIE VOOR VOLGEND JAAR

Recruitment

DISCOVER

Keeps

U16 - U18

POWERGIRLS festivals (x6/ year)

Seniors

Independant recruitment actions
in clubs (year long)

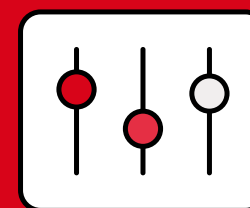
Next Step

- Reform POWERGIRLS : U8 - U18
POWERGIRLS festivals (x6/ year)
- Develop Girls' School Championship
- Discovery days for schools (on demand)
- Create a recruitment kit for clubs,
including communication tools
- Promotion campaign during Women's
World Cup 2025.



Mid term goals

Offer frequent discovery days for all ages.
Promote women's rugby.
Encourage clubs initiatives to recruit players.



KPI's

Achieve 20% female participation in rugby by
2026 and 25% by 2029

Recruitment kit

Flyers, recruitment posters, welcome booklet, series of post ideas for social networks, training and competition guide, calendar of events, "Prepare your first training session" checklist, "10 reasons to play women's rugby"/"My first ... in rugby" booklet.

Houdt

U16 - U18

POWER GIRL XV en VII (x8/jaar)

Senioren

Onafhankelijke wervingscampagnes in clubs (het hele jaar door)

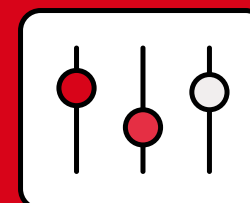
Volgende stap

- Hervorming POWERGIRLS : U8 - U18
POWERGIRLS festivals (x6/jaar)
- Ontwikkeling meisjesschoolkampioenschap
- Ontdekkingsdagen voor scholen (op aanvraag)
- Creëer een wervingspakket voor clubs, inclusief communicatiemiddelen
- Promotiecampagne tijdens WK Vrouwen 2025.



Doelstellingen op middellange termijn

Bied regelmatig ontdekkingsdagen aan voor alle leeftijden.
Promoot rugby voor vrouwen.
Stimuleer initiatieven van clubs om speelsters te werven.



KPI's

20% vrouwelijke rugbydeelname bereiken in 2026 en 25% in 2029.

Wervingspakket

Flyers, wervingsposters, welkomstboekje, reeks postideeën voor sociale netwerken, trainings- en wedstrijdguides, evenementenkalender, checklist "Bereid je eerste trainingssessie voor", boekje "10 redenen om rugby voor vrouwen te spelen"/"Mijn eerste ... in rugby".

à garder

U16 - U18

POWERGIRLS festivals (x6/ year)

Seniors

Actions de recrutement
indépendantes dans les clubs
(toute l'année)

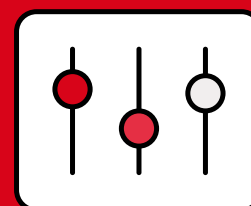
à venir

- Réforme POWERGIRLS : festivals
POWERGIRLS de U8 à U18 (x6/an)
- Développer le championnat des écoles de filles
- Journées de découverte pour les écoles (sur demande)
- Créer un kit de recrutement pour les clubs, incluant des outils de communication.
- Campagne de promotion pendant la Coupe du monde de football féminin 2025.



Objectifs à moyen term

Proposer fréquemment des journées de découverte pour tous les âges.
Promouvoir le rugby féminin.
Encourager les initiatives des clubs pour recruter des joueuses.



KPI's

Atteindre une participation féminine de 20 % dans le rugby d'ici 2026 et de 25 % d'ici 2029.

Kit de recrutement

Flyers, affiches de recrutement, livret d'accueil, série d'idées de posts pour les réseaux sociaux, guide des entraînements et des compétitions, calendrier des événements, check-list « Préparez votre premier entraînement », livret « 10 raisons de jouer au rugby féminin »/« Ma première ... au rugby ».

Championship

DEVELOPMENT

Keeps

U14

Youth Championship (annual)

U16

Choice of championship (annual)

U18 + Seniors

Women Championship (annual)

U16 Girl's championship

Next Step

Championship for girl's in the form of a tournaments : 3 rounds and 1 final.

Age U14 - U16

Form: 7 or 10 players.

Also, scouting days to identify young talents



Short term goals

Implement U16 women's championship

Develop a talent detection system through U16 girl's championship

Mid term goals

U16 & U18 year long championship.

Implement an IDHP program.

Kampioenschap

DEVELOPMENT NL

Houdt

U14

Jeugdkampioenschap (jaarlijks)

U16

Keuze kampioenschap (jaarlijks)

U18 + Seniors

Kampioenschap voor vrouwen
(jaarlijks)

U16 Meisjeskampioenschap

Volgende stap

Kampioenschap voor meisjes in de vorm van een toernooi: 3 rondes en 1 finale.

Leeftijd U14 - U16

Vorm: 7 of 10 spelers.

Ook scoutingdagen om jonge talenten te identificeren



Doelen op korte termijn

U16 vrouwenkampioenschap implementeren

Een talentdetectiesysteem ontwikkelen via het U16-meisjeskampioenschap

Doelstellingen op middellange termijn

U16 & U18 jaarkampioenschap.

Een IDHP-programma implementeren.

Championnat**à garder**U14

Championnat des jeunes (annuel)

U16

Championnat au choix (annuel)

U18 + Seniors

Championnat féminin (annuel)

Championnat des filles U16**à venir**

Championnat pour les filles sous forme de tournoi : 3 tours et 1 finale.

Age U14 - U16

Forme : 7 ou 10 joueuses.

Egalement, journées de détection pour identifier les jeunes talents.

**Objectifs à court terme**

Mettre en place un championnat féminin U16

Développer un système de détection des talents par le biais du championnat féminin U16.

Objectifs à moyen terme

Championnat U16 et U18 sur toute l'année.

Mettre en place un programme IDHP.

Youth high level

PERFORM YOUTH

Keeps

U16 - U18 RV

Districts Gym and skills session.
School guidance.

U16 - U18 LBFR

Centre de Formation 7's.

U18

U18 Belseven 7's youth national
team



Long term goals

Ensure a smooth transition between the youth
categories and the adult national team.

U18 WOMEN XV

Next Step

Development team for XV.
Talent pool for WOMEN XV.

Jeugd hoog niveau

PERFORM YOUTH NL

Houdt

U16 - U18 RV

Districts : gym en skills sessies.
Schoolbegeleiding.

U16 - U18 LBFR

Centre de Formation 7's.

U18

U18 Belseven 7's nationaal jeugdteam.



Doelen op lange termijn

Zorg voor een soepele overgang tussen de jeugdcategorieën en het volwassen nationale team.

U18 VROUWEN XV

Volgende stap

Ontwikkelingsteam voor XV.

Talentenpool voor VROUWEN XV.

Haut niveau jeune

PERFORM YOUTH FR

à garder

U16 - U18 RV

Districts : Séances de musculation et entraînement skills.
École des devoirs.

U16 - U18 LBFR

Centre de Formation 7's.

U18

U18 Belseven. Équipe nationale jeune de rugby à 7.

U18 WOMEN XV

à venir

Équipe de développement pour le XV.
Réservoir de talents pour les WOMEN XV.



Objectifs à long terme

Assurer une transition efficace entre les catégories de jeunes et l'équipe nationale adulte.

FRIDAY APRIL 4TH - SUNDAY APRIL 6TH

WOMEN'S WEEKEND



4 APRIL
2025

FRIDAY – CONFERENCE: WOMEN & SPORTS

Join us for an inspiring discussion on women in sports, featuring expert speakers.

Brussels. 7 pm - 9 pm.

5 APRIL
2025

SATURDAY – POWERGIRLS CHAMPIONSHIP

Spring edition of the Powergirls championship for U15-U18 girl's ! All players will receive a free ticket to the women's game.

Kituro, Schaerbeek. 10 am - 4 PM.

SATURDAY NIGHT – BELGIUM VS FINLAND

A Rugby Europe Trophy must-see match featuring our national women's rugby team! Cheer for the best players in the country as they take on their opponents.

ASUB, Waterloo. 6pm

6 APRIL
2025

SUNDAY – LITTLE POWERGIRLS FESTIVAL

Powergirls festival for U8 - U10 - U12 girl's ! Individual registration on Twizzit.

Brussels. 10 AM - 12 PM.

SUNDAY – AUTOGRAPH SESSION

Meet the players of our national Women's XV team. Take photos, and leave with a signed souvenir to remember this incredible Weekend !

Brussels. 12 PM - 1 PM.



WOMEN IN RUGBY /
BELGIUM RUGBY /



ONE STEP AT A TIME



**Make our first
women's weekend
a success**

**Encourage current
championship growth**
Campaign during RWC 2025

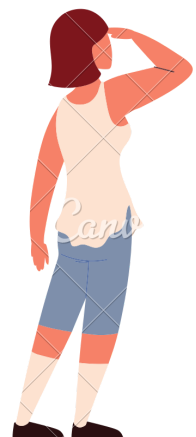
**20% of women in
2026**

**Create a U16 and U18
Championship**

**Create U18 XV
national team**

**Offer girls and women
competition or tournaments in every
age group from U6 to seniors**

**Establish competitive and
long lasting national teams
from U16 to seniors**



**WE HOPE TO
SEE YOU SOON !**

