



Jeugdreglementen U12

Seizoen 2024 - 2025

Update van 04 juli 2023

Spelers

Gemengd voor deze categorie

Maximum aantal spelers per ploeg 20	
Minimum aantal spelers per ploeg op het veld	8
Maximum aantal spelers op het veld	10
Steeds gelijke aantallen op het terrein	=/=

IEDEREEN START EN SPEELT EVENVEEL !

Begeleiding ploeg

De trainer is niet toegelaten op het speelveld
Enkel de begeleiding van beide ploegen zijn toegelaten in de neutrale zone

Scheidsrechter

Een scheidsrechter per terrein

Spelregels

Maat van de bal : 4

Wat ?	Waar/Wanneer ?	Hoe ?
Vervangingen	Als spel stil ligt	Onbeperkt
Tackel	Speelveld	Gordel of lager. Bal niet spelen. Speler bij de trui vastgrijpen en rondtrekken = Strafschop
Hand-off	Speelveld	Op de schouders of lager. Sanctie = strafschop
Start /Herstart	Midden van het veld	Dropkick 10m, geen snelle herstart nemen
Herstart 22m	22m	Dropkick 22m
Kicken	Speelveld	XV regels
Strafschop/ Vrije schop	Speelveld	XV regels
Ruck	Speelveld	Maximum 2x spelers/team boven de bal. Sanctie = Strafschop
Maul	Speelveld	Maximum 2x support spelers/team bij de baldrager of tackelaar (max 3 spelers/ploeg). Sanctie = Strafschop
Bal buiten (zijlijn)	Speelveld	Lineout 3 v 3, bal niet betwisten, niet liften. Bal moet naar n°9. Verdediging mag oplopen van zodra de bal de line-out verlaat. Spelers die niet deelnemen aan lineout staan op 5m van de lineout. Positie van hooker (n°2) en n°9 scrumhalf verplicht invullen
Scrum	Speelveld	5 v 5, niet betwisten, niet duwen, scrumhalf (n°9) verplicht passen. Sanctie = vrije schop. Verdedigende scrumhalf blijft achter laatste voet. Sanctie = strafschop
Frontale Charge	NEE	Baldrager mag een stilstaande verdediger niet omver lopen (chargeren), maar ontwijkt de tackelaar. Sanctie = vrije schop
Bal tussen de knieën, hoofd naar voor, buik naar de grond (Squeeze ball)	Speelveld	NEE. Sanctie = strafschop



Jeugdreglementen U12 Seizoen 2024 - 2025

Speeltijd

Maximum voor 1/2 dag : 60 minuten per speler

Maximum voor 1 dag : 80 minuten per speler

Maximum voor 2 dagen : 90 minuten per speler

Voor 1/2 dag

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden /ploeg	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
3	3	2	3	9'	3'	5'	54'
4	6	3	2	9'	3'	5'	54'
5	10	4	2	7'30	3'	5'	60'
6	15	5	2	6'	3'	5'	60'

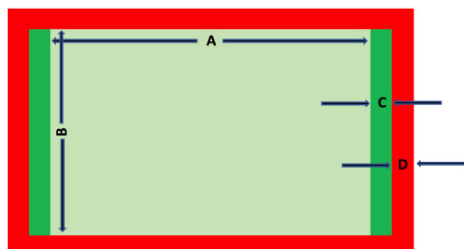
Voor 1 dag

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden /ploegen	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
5	10	4	2	10'	3'	5'	80'
6	15	5	2	8'	3'	5'	80'

Voor 2 dagen

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden /ploegen	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
5	10	4	2	12'30	3'	5'	100'
6	15	5	2	10'	3'	5'	100'

TERREIN U12



Speelveld A : 60 meter
B : 40 meter

try gebied C : 2 meter
B : 40 meter

Neutrale zone D : 2 meter
Het volledige speelveld

TACKEL HOOGTE



De maximale afmetingen kunnen aangepast worden door de organiserende club.

Markering door platte kegels elke + - 3 meter