



Transferkit



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Introductie

We weten allemaal dat participatie bij sporten voordelen heeft op ons fysiek en mentaal welzijn, het creëert ook nog eens sociale afwisseling binnen een ruimere gemeenschap. Waarom zijn er dan nog altijd zoveel mensen die tegen significante drempels botsen om in reguliere sporten te participeren als gelijke leden? Waar is hun stem? Waarom maken we nog steeds gebruik van labels, categorieën en speciale projecten waarbij we eigenlijk mensen afscheiden op basis van vaardigheden, beperkingen, gender of achtergrond? Dit hoort tot het verleden.

We geloven in het kijken naar de toekomst vanuit een ander perspectief.

Een toekomst waar diversiteit wordt toegejuicht als een meerwaarde, waar sportclubs echte kansen aanbieden en waar mensen van alle soorten vaardigheden samenwerken en zichzelf versterken. Rugby was altijd voortrekker voor inclusie, onderbouwd door een geweldig ethos gebaseerd op solidariteit, respect, discipline en teamwerk. Het MIXAR project heeft het geloof hierin nogmaals bevestigd. Dat is ook de reden waarom we zo trots zijn om dit boekje voor te stellen, in de hoop dat Mixed Ability andere clubs zal inspireren om onze reis hierin te delen.

In deze brochure willen we aankaarten wat Mixed Ability is, welke de meest voorkomende problemen zijn die we tegenkomen en natuurlijk onze suggesties om een positieve en inclusieve uitkomst te bereiken. Elk onderdeel focust zich op een kernonderwerp die het Mixed Ability ethos onderbouwt. Zo reflecteert het op drempels en uitdagingen, hoe deze te overkomen en deze kennis openbaar te maken. Het 'Transferability Toolkit' is niet zomaar een document. Deze Toolkit is bedoeld, als complementair middel samen met de 'Mixed Ability Rugby Gids, om een flexibele educatieve bron te zijn die rekening houdt met verzamelde ervaringen tijdens het project en het omvat de meningen van participanten met en zonder beperking.

We hopen dat onze ervaringen een stimulans kunnen zijn samen met de kennis, voor clubs en gemeenschappen waarbij je betrokken bent, om succesvolle en duurzame teams te verwezenlijken.

We geloven dat de lessen die verzameld zijn in deze Toolkit geldig zijn voor allerlei verschillende sporten. Dat ze coaches, clubs en organisaties toelaten in andere landen en andere sociale contexten om langdurige sociale inclusie binnen hun gemeenschappen te promoten via Mixed Ability sportactiviteiten. De beloning die ons opwacht is een eerlijkere en meer gelijke samenleving, voor iedereen!

Het MIXAR team

Contents



INTRODUCTIE	2
DEEL 1 – WAT IS MIXED ABILITY?	4
DEEL 2 – RISICO'S	8
DEEL 3 – TERMINOLOGIE	12
DEEL 4 – DE IMPACT VAN MIXED ABILITY	17
DEEL 5 – DO'S AND DON'TS	22
DEEL 6 – SPELERSCASUSSEN	26
APPENDIX I Hersenschudding SCAT-testing bij Mixed Ability Rugby	32
ERKENNINGEN	35



DEEL 1

WAT IS MIXED ABILITY?

CCC
contemporary

ROCK
RUGBY

playon
rugby.com

playon

USIAF
WOMENS

Het Mixed Ability Model

Het Mixed Ability model heft als doel om sociale inclusie te promoten door middel van sport, educatie en belangenbehartiging. Het praktische element, Mixed Ability sport, moedigt sociale inclusie aan door spelers met of zonder beperking te integreren in een reguliere sportomgeving binnen hun gemeenschap en een niet-aangepaste sport te spelen. Mixed Ability sport benadrukt het belang van regelmatig, frequente en duurzame voorziening, zelfbeschikking, lidmaatschap bij een club en mogelijkheden voor sociale interactie voor iedereen.

In dit opzicht verschilt het merkbaar met andere aanpakken die aansporen op afscheiding en/of een aangepaste aanpak tot participatie. Het Mixed Ability model ontstond oorspronkelijk binnen het rugby, waar het organisch gegroeid is door het gebrek aan mogelijkheden voor mensen met een beperking om full-

contact rugby te spelen. Binnen het rugby heeft het model al aangetoond dat het een positieve impact heeft op het individu tot het gemeenschapsniveau (Corazza and Dyer, 2017).

Het Mixed Ability model vertegenwoordigt een radicale aanpak tot het promoten van betekenisvolle inclusie en daagt de bekwame cultuur binnen de sport en de bredere samenleving uit. Het onderzoek¹ benadrukt dat het Mixed Ability model het potentieel heeft voor positieve invloed (op micro- en mesoniveau) en dat een fundamentele verschuiving in de perceptie van beperkingen kan plaatsvinden wanneer participanten met een beperking volledig geïntegreerd zijn in een reguliere sportclub. Om deze positieve invloeden te bereiken dient het educatieve luik ingebed te zijn, samen met het praktische gedeelte om zo het 'authentieke' Mixed Ability aanbod te waarborgen en steun/begeleiding aan alle betrokkenen te voorzien.

Mixed Ability rugby: 15 a-side rugby union wordt gespeeld door zich te houden aan de World Rugby Laws voor de sport, met een grotere nadruk op de kernwaarden van het rugby en de inclusie van alle participanten. Speler met en zonder beperking spelen samen in hetzelfde team.

¹ http://www.mixedabilitysports.org/wp-content/uploads/MASDP_EvaluationReport2019.pdf

IMAS

Het Mixed Ability model wordt ontwikkeld en vertegenwoordigt door de non-profit organisatie International Mixed Ability Sports (IMAS). IMAS biedt praktische Mixed Ability sport en training aan voor organisaties over verschillende sporten heen, beperkingen, gezondheidszorg en educatieve sectoren rond inclusie, diversiteit en het Mixed Ability model. Het werkt ook samen met nationale en internationale organisaties over deze sectoren heen, zoals nationale bestuursorganen (NGB's), universiteiten en nationale zorgverlening om het beleid en de uitvoering rond sport en inclusie breder te informeren. IMAS-trainers zijn allemaal Mixed Ability participanten van een grote waaier aan achtergrond en vaardigheden, zij delen ervaringen en leren door interactieve en toegankelijke bronnen.

Bekijk de IMAS website voor meer informatie:
www.mixedabilitysports.org

Wat is MIXAR

MIX.A.R. (Mixed Ability Rugby for All) is een collaboratief Erasmus+ partnerschap met als doel het Mixed Ability model over te brengen, te experimenteren en te implementeren binnen rugby over 5 Europese landen. Rugby is een sport die steeds aan populariteit wint, wiens kernwaarden zoals teamwerk, integriteit, respect, solidariteit en passie op dezelfde lijn liggen met de visie op een volledige inclusieve samenleving. Het project brengt zeven partners samen met elk verschillende en complementaire skills, ervaringen en competenties die reeds een sterke betrokkenheid in hun werk opnemen met betrekking tot sociale inclusie: de coördinator FIR, Federazione Italiana Rugby (IT), IMAS – International Mixed Ability Sports (UK), INICO – Universitario de Inclusión en la Comunidad (ES), Sunday's Well Rebels Rugby Football Club (IRL), Per Formare srl (IT), RV – Rugby Vlaanderen (BE), FER Federación Española Rugby (ES).

MIXED ABILITY manifesto



Sport heeft de kracht om levens te veranderen, ons gezonder en gelukkiger te maken. Maar toch worden er nog steeds mensen uitgesloten of gesegregeerd vanwege stigma's, vooroordelen of persoonlijke percepties van de eigen capaciteiten.



Sport wordt nog te vaak gezien als een voorrecht voor elite atleten of voor overtuigende meerderheden. Amateursport kan ook zorgen voor een uitsluiting van minderheden door alleen toegang verlenen tot liefdadigheids-activiteiten of gescheiden activiteiten.



Mixed Ability herkent het recht tot participatie in breedtesporten voor iedereen zonder te afzonderen, classificeren of te labelen.



Mixed Ability is een sociale beweging binnen de sport waarbij er actief inclusie en gelijkwaardigheid gepromoot wordt door middel van een gevoel van samenhang en lidmaatschap tot een groep of club.



Mixed Ability sporten volgen dezelfde regelgeving als de reguliere sporten zonder volledige aanpassingen. Enkel het minimum aan aanpassingen om individuele noden van participanten op te vangen.



Door deze barrières af te breken zorgt Mixed Ability Sport voor mogelijkheden voor gemarginaliseerde gemeenschappen om het onveranderde voorrecht uit te dagen en het recht tot gelijke participatie te erkennen.



DEEL 2

RISICO'S

Risico, een noodzakelijk kwaad?

Een van de grootste zorgen rond de inclusie van mensen met een beperking binnen reguliere sport, en specifiek naar contactsporten zoals rugby, is het risico op kwetsuren. Het is belangrijk om zowel de participatie bij als ook het bewustzijn van Mixed Ability (MA) rugby te vergroten. Het risico op kwetsuren is een gemeenschappelijke zorg. Hieronder hebben we onze redenen gedetailleerd waarom wij geloven dat dit risico beheersbaar en zelfs noodzakelijk is in de reis naar een volledige inclusie.

De volledige ervaring

Zoals bij alle MA sporten wordt MA rugby gespeeld met dezelfde regelgeving als het reguliere rugby, met competitie tegen lokale sociale ploegen aangemoedigd om het MA model voor inclusie verder te verspreiden. Dit verzekert dat MA teams binnen de reguliere structuur blijven en niet afgescheiden worden om alleen tegen andere MA teams in een afzonderlijke competitie. In Engeland hebben we gezien hoe MA teams wedstrijden gespeeld hebben tegen tegenstanders uit divisies tot zelfs de Eerste Nationale, terwijl in Argentinië Los Pumas zelfs gespeeld hebben tegen de nationale ploeg, de Pumas! Dit verhoogt nogmaals terecht de vragen rond de veiligheid van de spelers te waarborgen en daar hebben we ondervonden dat een simpele briefing van de spelers vooraf aan de wedstrijd het meest efficiënt werkt om een competitieve, maar toch sociale wedstrijd te bekomen. Door gebruik te maken van het “tackel wie getackeld moet worden”-ethos laat dit toe om de intensiteit van het contact bij een wedstrijd af te wisselen naar

gelang de rugby-bekwaamheid van het individu in balbezit. Door tegen reguliere tegenstanders te spelen laat dit de MA teams toe om toegang te krijgen tot alle voordelen van het rugby, fysiek op het veld of sociaal in de bar nadien.

Zorgplicht

In de zeldzame gevallen dat we op weerstand botsen met betrekking tot Mixed Ability rugby, wordt ‘zorgplicht’ vaak geciteerd als reden dat het niet mogelijk gemaakt kan worden. Dit komt meestal in de vorm van vragen zoals “Hebben we geen verhoogde zorgplicht om deze spelers te beschermen tegen kwetsuren?”. Kort gezegd is het antwoord hierop een “Nee”. Net zoals bij elk andere sportactiviteit hebben de betrokken club en coach een verantwoordelijkheid om de veiligheid te waarborgen door effectieve voorbereidingen zodat de sport veilig beoefend kan worden. Desondanks betekent ervoor zorgen dat een sport ‘veilig’ beoefend kan worden niet dat het risico element moet worden geëlimineerd. Of er nu rugby gespeeld wordt op internationaal niveau of in een vriendschappelijke wedstrijd tussen twee veteranenploegen, accidenten zijn onvermijdelijk en een geaccepteerd onderdeel binnen de sport. Wat belangrijk is, is dat alle spelers de potentiële risico’s begrijpen en daarna hun toestemming tot participatie geven.

‘De watten uitpakken’

Voor vele participanten met een beperking is de kans om full-contact rugby te spelen vaak een eerste ervaring om een contactsport te spelen. Het is gebruikelijk om parallelsporten aan te bieden die elementen verwijderden die als gevaarlijk kunnen beschouwd worden, zelfs als dit ten koste gaat van de sport zelf. Mixed Ability rugby, en Mixed Ability sport in het algemeen, bieden een opportuniteit om weg te stappen van de misopvatting dat mensen met een beperking een uniek onderdeel van de samenleving zijn die bescherming nodig hebben. Maar het versterkt hen net in hun autonomie om te bepalen welke sport ze graag in zouden meedoen.

Onafhankelijkheid aanmoedigen

Voor spelers die nieuw zijn bij het rugby is het veld opstappen om jezelf te testen tegen 15 tegenspelers voor de eerste keer een ontmoedigend vooruitzicht, ongeacht een beperking. Vanuit het perspectief van de speler is het echter een moment van enorme trots als een coach je het veld opstuurt, net omdat het illustreert dat ze erop vertrouwen dat je zowel veilig als competitief deelneemt. Door spelers toe te staan te participeren ondanks het risico, helpt dit in het ontwikkelen van onafhankelijkheid en vertrouwen wat kan overdragen naar andere levensdomeinen. Zo hebben we bijvoorbeeld al gezien hoe enkele individuen, die voordien ondersteuning nodig hadden om een training bij te wonen, het vertrouwen hebben gevonden om een ander soort ‘risico’ te ondernemen in de vorm van onafhankelijk te gaan reizen. In dit geval is het risico hoogstwaarschijnlijk om te eindigen op de verkeerde plaats, in plaats van een kwetsuur. Het uitgangspunt is hetzelfde en het vertrouwen wat gehaald werd uit het rugby is overdraagbaar en leidt tot een betere kwaliteit van bestaan.



In het algemeen is het onze stelling dat hoewel risico niet gevierd moet worden, is het wel noodzakelijk als we alle sporten willen openstellen naar het MA-model. Sporten moeten aangeboden worden aan participanten, met alle narigheden erbij, om hen toegang te geven tot het volledige scala aan voordelen waarvan wij geloven dat ze ruimschoots opwegen tegen de bijhorende risico's.

A close-up photograph of several rugby players in a huddle. They are wearing yellow and black jerseys. One player in the foreground has a large, intricate black and white tattoo on his left arm. The players are looking down and appear to be in a moment of focus or strategy. An orange semi-transparent banner is overlaid across the middle of the image.

DEEL 3

TERMINOLOGIE

‘Wij’ en ‘Zij’

Gebrek aan begeleiding en begrip rond Mixed Ability is vanzelfsprekend in de taal die gebruikt wordt door sommige van zij die betrokken zijn, waaronder de dichotomie van ‘normaal’ (wij) en ‘zij’ (MA participanten). Dit strookt niet met het ethos van MA van ‘iedereen tezamen’, maar weerspiegelt wel de complexiteit van het samenspel van bredere maatschappelijke percepties op beperkingen als ‘anders’ zijnde. Dit kan versterkt worden in een sportcontext waar het algemenere scenario eruit bestaat dat mensen met een beperking deelnemen in afgescheiden sporten. De verschillen benadrukken tussen deze afgescheiden G-sporten en MA sport is een vaak voorkomende uitdaging wanneer men MA

probeert uit te leggen en te promoten. Deze uitdaging wordt nog verder gecompliceerd door het hoge profiel van topsport binnen de G-sport.

Vrijwilligers of participanten?

Het MA-model probeert de maatschappelijke perceptie van mensen met een beperking als ‘liefdadigheid’ te betwisten door te benadrukken dat iedereen een participant is in de sport, in plaats van mensen te labelen als ‘MA participanten’ of ‘vrijwilligers’. De MA visie is dat zij allemaal participanten zijn.





Verwelkomend of inclusief?

Vele clubleden benadrukken hoe inclusief hun club reeds is. Echter, hoewel er geen twijfel over bestaat dat veel clubs duidelijk verwelkomend zijn en geen potentiële leden wegsturen die hen benaderen, worden sommige nog steeds als exclusief gezien omdat velen in eerste instantie niet meteen die club zouden benaderen. Dit kan een drempel vormen voor velen om een sport zoals rugby uit te proberen. Clubs moeten bewust zijn van het verschil van verwelkomend zijn, wat een zeer positief aspect is van de clubcultuur voor het koesteren van MA; en inclusief zijn, wat kan betekenen dat er kritischer moet worden nagedacht over bestaande drempels waarvan leden zich misschien niet bewust zijn.

Mixed Ability verstaan

Het definiëren van Mixed Ability, en met name hoe het verschilt van het aanbod aan G-sporten, is met momenten uitdagend. Dit leidde tot verschillende interpretaties in termen van praktische voorzieningen, en daarom kan het nuttig zijn om duidelijk te maken.

MIXED ABILITY is niet



TIJDSGEBONDEN PROJECT

Mixed Ability is een toewijding op lange termijn, met frequente en reguliere sessies, geen af te vinken oefening. Alle Mixed Ability activiteiten zijn opgesteld met duurzaamheid als kernobjectief.



G-SPORT

Mixed Ability is opengesteld naar mensen met en zonder beperking. Ondanks Mixed Ability participanten en teams tegen elkaar spelen, zijn we ervan overtuigd dat een competitie tegen reguliere tegenstanders van uitermate belang is om de sociale voordelen van het Mixed Ability Model te vatten.



AFGESCEIDEN VAN REGULIERE CLUBS

Een Mixed Ability participant en team past binnen een club net zoals gelijke welke ander lid of team doet. Bijvoorbeeld, Mixed Ability rugby teams spelen volgens het 'just another team' ethos.



SNELLE OPLOSSING VOOR INCLUSIVITEIT

Slechts een Mixed Ability activiteit houden maakt een club nog niet inclusief, participanten moeten volledig geïntegreerd worden binnen alle aspecten van de club.



POLITIEKCORRECTE BENAMING VOOR G-SPORT

De term 'Mixed' in Mixed Ability staat voor de brede waaier aan capaciteiten die samen concurreren. We zijn allemaal Mixed Ability spelers, ongeacht het al dan niet hebben van een beperking.



CLASSIFICEREN OF IDENTIFICEREN VAN MENSEN

Mixed Ability doet niet aan het identificeren of classificeren van participanten op basis van verschillen. Vele participanten nemen deel aan Mixed Ability activiteiten net omdat ze niet willen uitgekozen worden omwille van een eigenschap.



GEbruik MAKEN VAN VERSCHILLENDE SPELREGELS

Mixed Ability sports worden gespeeld zoals de standaard regelgeving afgesproken met de nationale bestuursorganen. 'Acceptabele aanpassingen' kunnen gemaakt worden, maar zonder speciale regels te verzinnen.



DEEL 4

DE IMPACT VAN MIXED ABILITY

Mixed Ability kan meerdere positieve gevolgen met zich meebrengen voor zij die betrokken zijn. Dit is het geval voor participanten met of zonder beperking en kan gespecificeerd worden op het individu (bv. fysiek, gezondheidsvoordelen, mentaal welzijn, zelfvertrouwen en gevoel van toebehoren), op het niveau van de club (bv. een verschuiving naar een inclusievere cultuur, aanwerving van nieuwe leden, toegankelijker infrastructuur en de ontwikkeling van de beoefenaar) en op niveau van de samenleving (bv. verschuiving in de perceptie op beperking, verhoogde bewustwording van potentiële drempels tegen participatie en verbeterde communicatie).

Impact op het individu

- Verbeterde skills
- Een gevoel van ‘terug te geven’ aan de club en sport
- De kans om een nieuwe sport uit te proberen voor MA beginners
- Een verhoogde gewaarwording van sociale verschillen, in het bijzonder van voor participanten zonder beperking



- Een mogelijkheid om te communiceren met een aanbod aan mensen

Impact op het clubniveau

- Promoten een toegankelijke cultuur met kwetsbaarheden en openheid. Bijvoorbeeld, het flexibelere ‘sessies’ betalingsmodel voor MA, wat anderen toelaat om conversaties op te starten over het al dan niet kunnen veroorloven van een jaarlijks lidmaatschap.
- Communicatiestrategieën verbeteren en diversifiëren, bijvoorbeeld rond sociale evenementen
- Andere rugbyinitiatieven informeren (bv. ‘Try to Change’ in Engeland en ‘Spirit of Rugby’ in Ierland)
- Een bijkomende, verwelkomende ruimte aanbieden voor rugby voor zij die tijdelijk moeilijkheden ondervinden om andere clubactiviteiten bij te wonen. Bijvoorbeeld omwille van mentale gezondheidsredenen of andere verplichtingen

Impact op de samenleving

- Uitdagen van percepties op beperkingen en veronderstellingen dat MA beginners minder capabel zijn dan andere beginners
- Verhogen van de bewustwording op sociale verschillen en toejuichen van reflectie op drempels die andere kunnen tegenkomen in de samenleving
- Communicatieangsten naar zij die als anders beschouwd worden verminderen

IMPACT CASE STUDY

SUNDAYS WELL REBELS – IERLAND

Betrokken zijn in het MIXAR project had een grote impact op de Sundays Well RFC en de Sunday Well Rebels Mixed Ability Team. Toen de Rebels Mixed Ability ploeg opgestart werd binnen de Sundays Well RFC in 2014 waren zij de eerste en de enigste Mixed Ability team in het land. Mixed Ability rugby werd nog niet gesteund door het bestuursorgaan (de IRFU), er was enkel g-sport tag rugby beschikbaar. Dit klopt daar het Europese Erasmus+ MIXAR project begin 2018 startte.

Toen de Rebels Mixed Ability ploeg van de Sundays Well RFC in 2014 opstartten waren zij de eerste en de enigste Mixed Ability ploeg van het land.



Dankzij MIXAR legde het team en de club linken met vertegenwoordigers van andere nationale bestuursorganen, FIR, FER, Rugby Vlaanderen en IMAS. Ze beloofden de kwestie van de ondersteuning van Mixed Ability rugby aan de orde te stellen bij hun tegenhangers in de IRFU. Dit verhoogde de bewustwording van Mixed Ability rugby op nationaal niveau in Ierland als ook de hoogste spelniveaus binnen de IRFU. MIXAR gaf het team en de club een verhoogde geloofwaardigheid in hun missie om Mixed Ability rugby in Ierland te doen groeien.

Sinds de start van het project heeft de IRFU aangesloten (augustus 2018) en steunen ze Mixed Ability rugby via hun 'Spirit of Rugby' programma op amateurniveau. Alan Craughwell, van de Sundays Well Rebels sloot zich aan bij de subcommissie voor mensen met een beperking bij de IRFU. Dit hield toezicht een proefproject in Ierland voor het seizoen van 2018 / 2019 voor drie Mixed Ability teams. Malone Tornadoes van de Malone RFC gelegen te Belfast begonnen hun trainingen in september 2018. De DLSP Eagles, van de De La



Salle Palmerstown gelegen te Dublin begonnen hun trainingen in januari 2019 en beide ploegen voegden de Sundays Well Rebels toe bij het Mixed Ability rugby.

De IRFU, Munster Branch en Ulster Branch hadden allemaal vertegenwoordigers bij de transnationale bijeenkomst in november 2018. De recensie van het proefproject aan het einde van het 2018 / 2019 seizoen was zeer positief met nieuwe ploegen die geïnteresseerd waren om op te starten. Banty Bay RFC gelegen in West Cork startten hun trainingen op in september 2019 en voor de eerste vrouwelijke Mixed Ability team in Ierland staan trainingen gepland in oktober 2019 in Ballincollig RFC, ook gelegen in Co. Cork.



Federaciòn Española de Rugby – Spanje

MIXAR was het startpunt binnen de FER om onze vorige bezorgdheden om een federatie voor iedereen in Spanje te zijn officieel te maken. Het gaf ons de mogelijkheid om meer te leren over inclusie en rugby en om nieuwe paden uit te tekenen zodat nieuwe spelers hun weg vinden naar de sport. Wij geloven dat de FER meervoudig moet zijn, ruimte moet geven aan verschillende modellen en uitleggen wat de voordelen van elk zijn. Dit zodat iedereen kan kiezen welk hen beter uitkomt. Het liet ons toe om een nauwere band te hebben met clubs die reeds gestart waren met deze reis en om hen institutioneel te ondersteunen.



Unione Capitolina Rugby Roma - Italië

De gevolgen waren spannend en liet ons toe om een volledig nieuwe entiteit op te zetten. Wat dit project zo interessant en stimulerend maakt is dat het kenmerkend is een vorm van geïntegreerde rugby te zijn: een integratie die drempels neerhaalt veroorzaakt door beperkingen, wat spelers eindelijk toelaat een actieve rol te spelen en complementair te zijn in ons project. Reguliere spelers kregen de kans om kennis te maken met verschillende soorten beperkingen en begrijpen zo in welke mate integratie een meerwaarde is voor de hele gemeenschap.





A group of soccer players in red jerseys are celebrating on a field. They have their arms raised and are huddled together. One player in the foreground has an Italian flag painted on his cheek. The background is a blurred outdoor setting.

DEEL 5

DO'S AND DON'TS

DO'S

EEN DUIDELIJKE VISIE HEBBEN

Verwachtingen neerzetten is een cruciaal moment, wees zeer duidelijk in wat je wil bereiken, welk soort rugby dit is, rekening houdend met dat we gelijke lidmaatschappen, onafhankelijkheid en inclusie in het reguliere rugby willen promoten.

START

Indien er spelers zijn die willen spelen zoek dan een club en een veld en ga ervoor. Het groeit het beste via mond-aan-mondreclame en met de steun van de club en de lokale gemeenschap, de bestuursorganen zullen wel volgen wanneer de bal aan het rollen is. Als mensen kunnen zien hoe het er op het veld aan toe gaat, dan zullen ze het gemakkelijker begrijpen dan wanneer je het probeert uit te leggen in een vergaderzaal.

BETREK DE JUISTE MENSEN

Een vertegenwoordiger of een gekwalificeerde rugby coach die de spelers van alle vaardigheden kan blijven uitdagen bij trainingen en wedstrijden is essentieel. Als je iemand kent met een link naar de zorgverlening of scholen waar mensen met een beperking aanwezig zijn kan het makkelijker zijn om het woord te verspreiden en nieuwe leden aan te werven.

GEbruik BESTAANDE ERVARING

Een voorstelling naar het clubbestuur kan een goed startpunt zijn om veteranen of gestopte spelers aan te werven. Zij kunnen een grote som aan ervaring met zich meebrengen om het team te ondersteunen en vergeet niet dat spelers met een beperking de beste rolmodellen zullen worden.

CREËER EEN ROUTINE

Je kan een gevoel van routine creëren door regelmatige trainingssessies, wedstrijden met lokale gemeenschappen, logistieke afspraken zodanig dat een team andere teams kan ontmoeten en zo hun doelen en werkpunten kan verstaan en bijsturen. Onderschat het gevoel van toebehoren niet wat een spelerstruitje met zich kan meebrengen.

STEL VRAGEN

Niemand weet alles en elke speler is anders. Communiceer, probeer spelers te betrekken bij het bepalen wat ze willen en wat het beste voor hen is.

GA OP TOUR

Het moet geen dure trip naar het buitenland zijn, zelfs een busrit naar de volgende stad voor een wedstrijd is goed. Zolang er de mogelijkheid is voor de meer ervaren rugbyspekers om rugbyverhalen te delen en leuke liedjes te zingen tijdens de busrit dan is het een succesverhaal. Tours brengen spelers samen naast het veld en creëren blijvende positieve herinneringen van het rugbygebeuren.

DON'TS

ONDERSCHAT DE CAPACITEITEN VAN DE SPELERS NIET

Mixed Ability rugby is niet alleen voor atletische mensen die toevallig een intellectuele beperking hebben, noch voor spelers die hebben bewezen dat ze goed zijn in tag rugby of touch. Net zoals in een reguliere rugbyploeg is er een positie voor iedereen en zal elke speler het team en de club iets te bieden hebben.

VERANDER HET SPEL NIET

Mixed Ability rugby is gewoon rugby, probeer dus ook zoals een andere rugbyploeg te zijn. Mixed Ability rugby is een fullcontact spel, stel het dus ook niet anders voor.

VOEG GEEN SPELERS MET EEN BEPERKING TOE AAN EEN BESTAANDE PLOEG

Gebruik geen bestaande ploegen zoals dat van de veteranen of een recreatieve ploeg om spelers met een beperking toe te voegen. Mixed Ability rugby moet een nieuwe ervaring zijn voor iedereen betrokken en is het beste open voor iedereen - jong, oud, ervaren spelers, zij die nieuwe zijn in de sport of nieuw in de club.

DURF FOUTEN MAKEN

Het is net zoals je eerste wedstrijd, je hebt misschien wel tal van wedstrijden gezien, maar het veld echt betreden is een andere zaak.

BEHANDEL MIXED ABILITY NIET ALS EEN SPECIAAL PROJECT

Het Mixed Ability team is een team zoals een ander binnen de club, met dezelfde rechten en plichten als elk ander team.

STEL VRAGEN

Niemand weet alles en elke speler is anders. Communiceer, probeer spelers te betrekken bij het bepalen wat ze willen en wat het beste voor hen is.

AANBEVELINGEN & GOUDEN TIPS VOOR COACHES

AFFILIATIE EN LIDMAATSCHAP

Tracht om Mixed Ability rugby volledig geïntegreerd is binnen het nationale bestuursorgaan. Als het onder hetzelfde gemeenschapsnetwerk valt als andere ploegen en clubs in de omgeving, dan is het niet afhankelijk van enkele betrokken mensen, maar wordt het deel van het systeem.

SPEEL TEGEN LOKALE PLOEGEN

Speel wedstrijden tegen andere lokale ploegen die geen Mixed Ability zijn. Dit verhoogd het bewustzijn bij een bredere rugbygemeenschap en maakt het tegelijkertijd ook 'normaal' en 'acceptabel' om spelers met een beperking op hetzelfde veld te zien net zoals ieder ander.

BIEDT MEERDERE PADEN AAN

Van zodra het team gevestigd is, ga op zoek naar verschillende wegen in Mixed Ability rugby maar ook naar buiten toe. Minderjarige of jeugdspelers zullen een aanbod aan eigen spelers zijn voor de club. Tag of touch rugby ploegen (die al bestaan in sommige rugbyclubs) kunnen spelers hebben die de overgang willen maken naar de fullcontact versie. Stel dat er spelers zijn binnen de Mixed Ability ploeg die rugby op een hoger niveau willen spelen of op een meer competitief niveau, zorg dan dat hier mogelijkheden ontstaan binnen de club zodat dit gefaciliteerd kan worden.

TIPS VOOR HET COACHEN VAN MIXED ABILITY

- Tracht te coachen zoals elk ander team die de sport beoefend. Teams over alle spelniveaus heen hebben spelers met verschillende vaardigheden.
- Beperk geen inhoud omdat je denkt dat spelers het niet zouden kunnen - Ga voor het beste en probeer het uit - werkt het niet dan kan je het alsnog opsplitsen alvorens weer op te bouwen.
- Coach alle aspecten van de sport aan spelers - skills, teamplay en fitness. Niet veel spelers houden van het fitness gedeelte, maar het is een belangrijk onderdeel van de sport. Probeer het leuk als mogelijk te maken en heb lof voor inzet, niet de eerste plaats!
- Verzeker dat eht teamethos gelijk is aan je trainersethos en streef duidelijke doelen na voor wat jij en de spelers kunnen bereiken. Bv. 'Speel mooie rugby, heb plezier en maak nieuwe vrienden!'
- Met betrekking tot de wedstrijden, beloon inzet en aanwezigheden op training met meer speeltijd op het veld.
- Winnen is niet alles! Focus op het spelen als een team. Geleidelijk aan verbeteren als individuele spelers, maar ook als een team zal zijn duurzame vruchten afwerpen op lange termijn.

DEEL 6

SPELERSCASUS- SEN

Gaelectric
POWER FROM NATURE

Danny Lynch – Sundays Well Rebels, Ierland

Danny Lynch is een van de oprichtende spelers van de Sundays Well Rebels, Mixed Ability Rugby team. Het team ontstond wanneer Alan Craughwell, die werkt voor een lokale zorgverlener Cope Foundation, een artikel las over de Bumble Bees in een World Rugby Magazine. Alan dacht dat enkele gasten die hij kent via zijn werk als zorgverlener wel geïnteresseerd zouden zijn om het Mixed Ability rugby te spelen.

Danny was een van deze jongens die geïnteresseerd waren in rugby maar geen tag rugby of een aangepaste versie wou spelen van de sport. Hij wou hetzelfde spel spelen zoals hij het op tv ziet of zoals wanneer hij zijn lokale ploeg Munster gaat steunen.

Danny is ongeveer 1m98 groot wat een ideale bouw is voor een tweedelijns speler. De mogelijkheid om een contactsport te spelen waar meer ervaren spelers hem moeten tackelen en omverwerpen was een nieuw gevoel voor hem, een gevoel waar hij van genoot vanaf de eerste avondtraining. Dat Danny bij de Rebels was betekent dat iedereen hem moet tackelen op een bepaald moment en dit zorgt ervoor dat het team betere spelers worden... Je tackletechniek moet juist zijn om hem neer te krijgen!

Danny is een van de levendige karakters die het leven en ziel van het team opmaken. Hij is snel van begrip en meestal een van de eersten die mee is met een grap of slimme opmerking. Hij was de eerste speler om kapitein van de Rebels te zijn en hield ook de allereerste Mixed Ability Wereldbeker hoog toen de Rebels het inaugurele toernooi wonnen in Bradford in 2015.

“2015 Was een geweldig jaar voor mij, het jaar van mijn leven. Het beste hoogtepunt van 2015 was een Wereldbeker winnende kapitein te worden van het Sundays Well Rebels Mixed Ability rugbyteam. We gingen in augustus dat jaar naar Bradford om het eerste Internationale Mixed Ability Rugby Toernooi te spelen. Mixed

Ability rugby is contactrugby gespeeld door mensen met en zonder beperking. Wij zijn Ierlands eerste Mixed Ability team. Het toernooi was een week lang en we speelden tegen ploegen uit Schotland, Engeland en Frankrijk. In de finale versloegen we thuisploeg Bradford & Bingley Bumble Bees. Het beste uit dit alles is dat ik nu vrienden heb van over de hele wereld.

Ik ben nu een lokale sportlegende! Het lokale filiaal van de Bank of Ireland had me gevraagd om de Macroom Business Fair in september 2015 te openen en ik mocht de wereldbeker gaan rondtonen in mijn oude lagere school. Ook ging ik naar het Dublin Castle met mijn teamgenoten om een ‘Better Together’ beloning voor Cope Foundation en Sundays Well Rebels te ontvangen. Ik ben heel erg trots op wat ik al verwezenlijkt heb.

Ik zou heel graag mijn ervaring delen met andere rugbyclubs om hen te helpen in het begrijpen en in het zien van de mogelijkheden van mensen met een beperking en niet hun tekortkomingen. Sundays Well Rebels is het beste wat mij overkomen is.

In mei 2016 speelden de Sundays Well Rebels tegen het Schotse Nationale Mixed Ability team, The Clan in Murrayfield vlak voor de PRO12 finale. We waren op het achterste veld en toen de fans toekwamen om naar de finale te kijken konden wij hen tonen hoe goed Mixed Ability rugby werkelijk is. Ik ging ook al op tours in Italië, Wales en het vorige Wereld Kampioenschap was in Spanje in 2017. Hier hadden we in de finale verloren met een verschil van maar liefst 3 punten. Het was een geweldige week waar we nieuwe teams ontmoetten en teams terugzagen waar we al tegen gespeeld hadden.

Er zijn ondertussen meer ploegen opgestart in Ierland, we hebben hen bezocht en hielpen bij het opstarten. Het is geweldig dat de Rebels in staat zijn om te delen wat we met nieuwe ploegen doen. Ik kijk uit naar volgend jaar waar we het Wereld Kampioenschap mogen organiseren in Cork in juni 2020. Hopelijk winnen we de beker terug!”

Aritz en Jose Manuel Gurrutxaga – Gaztedi Rugby Taldea, Baskenland, Spanje

In 2013 werd er een training georganiseerd tussen Down Arabia's vrijetijdsprogramma en enkele leden van het Gaztedi Rugby team. Als ouders konden we observeren en aanvoelen dat iedereen heel hard genoot.

Als resultaat van deze ervaring kregen we de mogelijkheid van de club om een Mixed Ability rugbyploeg op te starten bestaande uit mensen met en zonder een beperking.

Oorspronkelijk leek dit een beetje gestoord gezien het beeld die wij hadden, misschien wel uit onwetendheid, over de sport. Maar tijdens een vergadering met David Izquierdo legde hij uit welk idee hij had. We voelden ons aangemoedigd om het uit te proberen en eerlijk gezegd was dat een van onze grootste successen van onze levens.

Eerst leek het ons gecompliceerd voor onze zoon. Al snel realiseerden wij ons dat het goede werk, inzet en betrokkenheid van de mensen die het MA team leiden de inclusie voor iedereen binnen deze dynamiek exponentieel promoten. Daar bovenop zijn de activiteiten niet alleen maar sportgericht, er zijn ook sociale en educatieve momenten zoals de fameuze 'derde tijd' (een samenkomst na de wedstrijd).

Wanneer ze begonnen met wedstrijden te spelen tegen andere teams waren er nog meer mensen aan het juichen. De motivatie was hoog bij het ontvangen van een uitnodiging om mee te spelen in de eerste Mixed Ability Rugby Wereld Kampioenschap, wat werd gehouden in augustus 2015 in Engeland in de stad Bradford.

Alles wat bij zo'n evenement voorbereiden kwam kijken was geweldig voor hen, maar niet te vergelijken met de ervaring die we daar zelf beleefden. We zijn een gezin van vier, José



Manuel en Pilar, onze dochter Olaia en onze zoon met het syndroom van Down Aritz. In Bradford konden enkel Aritz en José Manuel aanwezig zijn en wat daar gebeurde was iets wonderbaarlijks, uniek en exceptioneel.

De geweldige atmosfeer dat gegenereerd werd bij de participanten van alle teams, de organisatie en het publiek, maar boven alles het niveau van inclusie die we daar beleefden met onze zonen en dochters. Dit zorgde ervoor dat, in mijn geval, ik elke avond in tranen uitbarstte terwijl ik wat er overdag gebeurde aan het herbeleven was.

Het was iets onverslaanbaars, desondanks mijn vrouw en dochter niet meekonden wegens werk gerelateerde zaken en deze geweldige ervaring dus hebben gemist. Ik had dus de taak om hen alles te vertellen wat ik beleefde, wat niet gemakkelijk was omdat er veel emoties bij kwamen kijken die niet in woorden uit te drukken zijn.

Wanneer mijn zoon en ik terug thuiskwamen heb ik mijn vrouw en dochter geknuffeld en brak ik in huilen uit op zo'n manier dat ze dachten dat er iets slecht gebeurd was met mij. Ik vertelde hun onmiddellijk dat wat ons overkomen was iets geweldig was en dat ik hilde met emoties van verdriet omdat zij dit niet konden mee beleven. Na mijn verhaal was mijn dochter aangemoedigd om te gaan spelen bij de vrouwenploeg en ikzelf om te gaan spelen bij de veteranenploeg. We begonnen natuurlijk ook mee te spelen met het Mixed Ability team!

In juni 2016 ging Aritz samen met vier ploeggenoten naar Turin voor een wedstrijd tegen Chivasso. Voor ons was dit een volgend onbeschrijfelijk moment, want hij ging voor de eerste keer alleen zonder familie die hem bijwoonde, maar wel met ploeggenoten, zijn vrienden.

Na het Wereld Kampioenschap in Bradford was ik ervan overtuigd dat wat ik daar beleefd had zeer moeilijk te evenaren was, maar ik was verkeerd! In augustus 2017 hield onze stad, Victoria Gasteiz, de tweede IMART 2017 waarbij ik immens veel geluk heb gehad om als speler naast mijn zoon te spelen. Het meest ongelooflijke gebeurde toen Aritz een try scoorde en ik maar 10 meter van de actie verwijderd was. Ik kon hem een knuffel geven onder de opgewonden toeziende ogen van zijn moeder en zus. Die dag was toevallig ook mijn verjaardag en het was het beste cadeau van mijn leven.

Heel deze ervaring van de Wereld van Mixed Ability heeft mijn familie een gemeenschappelijk gegeven aangeboden waar iedereen van geniet. We beleven het als iets wonderbaarlijks voor Aritz als we zien hoe comfortabel hij is in die omgeving.

Wat Aritz betreft, sinds hij in het team zit hebben wij het gevoel dat er iets in hem is veranderd. Ik heb het gevoel dat we hiervoor nooit de echte hem hadden gezien en ik geloof oprecht dat dit komt dankzij het rugby, alles wat met de waarden mee volgen en al het immense werk aan affectie, respect en inclusie die de mensen die met hem werken erin steken. Rugby is 'zijn ding' geworden, hij wacht altijd op de training en wedstrijddagen met zijn ploeggenoten of de derde tijd. Het maakt niet uit hoe lang het geweest is, hij geniet.

We kunnen concluderen dat Mixed Ability voor onze familie een zegen is geweest die we mochten ontvangen van magnifieke mensen die een deel van hun tijd gebruiken om andere mensen blij te maken. Duizendmaal dank aan iedereen!



Ian Bourne – Hessle Vikings, Engeland

Mijn naam is Ian Bourne en ik ben geboren in 1966 met cerebrale parese als resultaat van een navelstreng die rond mijn nek gewikkeld was bij mijn geboorte wat leidde tot hersenschade die zowel mijn spraak als mijn coördinatie beïnvloedt. Ik streefde altijd al om een zo normaal mogelijk leven te leiden, tewerkgesteld als een beheerder voor de lokale autoriteiten voor de voorbije 25 jaar en onafhankelijk wonend gedurende 20 jaar.

Toen ik in 2013 overtollig gemaakt werd begon ik aan een variëteit aan projecten. Deze houden in: mijn 'Bourne Different' gesprekken over beperkingen, diversiteit, haatmisdaden en pestgedrag te leveren; over een lid te worden van een forum inzetbaarheid en bewustwording; een vertrouwenspersoon te worden voor een inloopcentrum voor Autisme en tenslotte vrijwilliger zijn voor een school voor kinderen met meervoudige beperkingen. In die school heb ik Stuart Crooks, de pastorale manager bij de 'Freddies' ontmoet die toevallig ook de hoofdtrainer bij de Hessle RUFC is.

Hij vroeg me of ik geïnteresseerd was om een sport te spelen die ik van jongs af aan geliefd en bekeken heb, het moest me zeker geen tweede keer gevraagd worden!

Toen ik er over nadacht met ijver en zorgvuldigheid, heb ik vastgesteld dat behendigheid een onoverkomelijke barrière kan zijn – het enige wat ik ooit gevangen had was een verkoudheid! Die angst werd al snel door onze coaches uit het raam gegooid toen zij verschillende mogelijkheden demonstreerden om een pass te geven en te ontvangen. Onze begeleiders Stuart, Mally King, Greg Bone en Linus Penna zijn magnifieke mensen en ongelooflijk geduldig.

Mijn sportcarrière ben ik gestart op de leeftijd van 51 jaar, nu speel ik reeds twee



jaar rugby bij de 'Hessle Vikings' Mixed Ability team. Ik associeer me vol trots met enkele wonderbaarlijke mensen die mijn droom om rugby te spelen en een sportteam te vertegenwoordigen hebben laten uitkomen.

Dit toont aan dat iedereen kan doen wat ze maar willen, misschien niet op de echelons van internationale gladiatorenengevechten maar het bewijst wel een punt – **als je het wil proberen, kan je deelnemen!**

Er is niets om je tegen te houden, losstaand van je eigen twijfel aan jezelf. Iedereen kan alles doen door middel van vastberadenheid, motivatie en gedrevenheid. Wij hebben geluk bij Hessle, we worden aangemoedigd door ongelooflijke en inspirerende mensen die coachen, managen en vrijwilligers zijn voor onze geweldige club!



APPENDIX 1

HERSENSCHUDDING SCAT-TESTING BIJ MIXED ABILITY RUGBY

Maeve D'Arcy, Hoofdtrainer Sundays Well Rebels

Ray Dennehy, Verpleegster bij Sundays Well Rebels & verpleegster bij Cope Foundation

Michael Moynihan, Speler bij Sundays Well Rebels & leidinggevende bij Cope Foundation

1.0 Introductie:

Sundays Well Rebels startten hun trainingen in januari 2014 en zijn Ierlands eerste Mixed Ability Rugby Team. In hun tweede seizoen, 2015, kreeg een speler een slag tegen het hoofd tijdens een training. Dit was de eerste keer dat de Rebels Backroom Team moest omgaan met wat ze verdachten dat een hersenschudding was.

Als rugbyploeg zijnde had de coach de speler in kwestie van het veld verwijderd en doorverwezen naar de teamverpleegster. De richtlijnen rond hersenschuddingen opgesteld door de IRFU werden gevolgd en de speler stelde zich goed. De standaard SCAT-test vragen werden gesteld en beantwoord, de speler zijn balans werd gecontroleerd en advies en een opvolging werden uitgevoerd.

Samenvatting van het protocol rond hersenschuddingen bij rugby:

- Is er een vermoeden van een hersenschudding tijdens een training of wedstrijd dan wordt de speler van het veld verwijderd.
- Zij dienen gecontroleerd te worden door de medische ondersteuning van het team / de wedstrijd.
- De speler mag niet spelen / drinken / rijden / zich inspannen voor de komende 48 uur.
- De teammanager volgt de speler / de voogd op na 48 uur vult een IRFU ongevallenformulier in.
- Als een hersenschudding is vastgesteld (gelijk welke symptomen binnen de 48 uur) dan moet de speler de GRTP opvolgen.

2.0 Progressie:

2.1 Fase I:

De verpleegster, Ray Dennehy, en de hoofdtrainer, Maeve D'Arcy, van de Rebels begonnen diezelfde avond van het ongeval een gesprek, allebei met hetzelfde gedacht – zouden alle spelers in ons Mixed Ability Team een SCAT-test nulmeting kunnen slagen als we weten dat ze niet leiden aan een hersenschudding?

Hier zijn enkele factoren die ons bezorg maakten, specifiek over onze ploeg, namelijk:

- Spelers die in het verleden al hersenschade opgelopen hebben kunnen leiden aan geheugenverlies of kunnen verstrooid overkomen, zelfs al hebben zij geen hersenschudding opgelopen.
- Sommige spelers kunnen buitengewoon gevoelig zijn voor geluid, zelfs al hebben zij geen hersenschudding opgelopen.
- Sommige spelers hebben problemen met betrekking tot hun balans, mobiliteit of coördinatie zelfs al hebben zij geen hersenschudding opgelopen.

We begonnen de standaard SCAT-test vragen aan te passen zodat deze beter aansluiten bij onze Mixed Ability Team. Zo worden wedstrijden bijvoorbeeld soms gespeeld in kwarten of derdes en dan is de vraag over in welke helft van de wedstrijd we zitten niet geschikt.

De vragen werden als volgt aangepast.

SCAT-test vragen aangepast door de Rebels voor Mixed Ability Rugby:

1. Op welk evenement zijn we vandaag?
2. Is het een wedstrijd of een training?
3. Zijn we aan het begin of het einde van de wedstrijd / training?
4. Hebben we vorige week een training / wedstrijd gehad?
5. Wat was onze laatste gespeelde wedstrijd?

2.2 Fase 2:

In 2017 kwam er een volgend probleem bij kijken wanneer er twee nieuwe spelers erbij kwamen die allebei andere problemen voorschotelden. De ene heeft een ernstige leerstoornis en heeft moeite met het bepalen van de spelrichting op het veld en de andere is geclassificeerd als zijnde non-verbaal.

We bekeken onze aangepaste nulmeting opnieuw om te zien of deze nog steeds voldeed voor het volledige team. Het resultaat was dat alle spelers slaagden voor deze test behalve diegene geclassificeerd als non-verbaal, dit kon een probleem vormen in de toekomst. Ondanks dat de verpleegster, coach en andere spelers hem allemaal verstaan omdat ze hem al een tijdje kennen, zal dit voor een medische professional die hem voor het eerst ontmoet niet het geval zijn.

2.3 Fase 3:

We begonnen te overwegen hoe we de SCAT-test nulmeting kunnen verder aanpassen om te voldoen aan ons volledige team, inclusief

spelers die geclassificeerd zijn als non-verbaal. Een van onze spelers, Michael Moynihan werkt als een beheerder voor de Cope Foundation dagdiensten. Ray en Maeve spraken met Michael of te zien of er een oplossing mogelijk was.

Fotokaarten gebruiken leek de beste oplossing zodanig dat als je een non-verbale speler een van de vragen stelt zij kunnen antwoorden door een van de fotokaarten aan te wijzen. Deze fotokaarten kunnen voor iedereen in het team gebruikt worden in de testfase om het zo een universele test te maken voor de nulmeting van dit team.

Ray overliep de volledige SCAT-5-test om te kijken of er nog geschikte aspecten waren voor spelers met een beperking. Sommige van de taaltesten of rekenvaardigheidstesten waren niet geschikt voor spelers met een beperking. Het belangrijke leerpunt voor de Rebels en andere Mixed Ability Teams is om eerst je spelers te leren kennen vooraleer er zich problemen voordoen.

Het belangrijkste leerpunt voor de Rebels en andere Mixed Ability Teams is om eerst je spelers te leren kennen vooraleer er zich problemen voordoen.

3.0 Conclusie:

Voor het komende seizoen, 2019, de Rebels zijn van plan om hun ploeg opnieuw te testen maar deze keer met gebruik te maken van fotokaarten om te helpen bij de SCAT-test vragen. We zijn ook van plan om een nulmeting van oogrespons, balans, coördinatie, etc. en registreren alle tekenen of symptomen die 'normaal' zijn voor elke speler.

4.0 Fotokaarten:

1. Op welk evenement zijn we vandaag?



2. Is het een wedstrijd of training?



3. Zijn we aan het begin of het einde van een wedstrijd / training?



4. Hadden we een training of wedstrijd vorige week?



5. Wat was de vorige wedstrijd die we speelden?



Erkenningen

De MIXAR Transferkit werd geschreven door IMAS, met bijdragen van partners van het Erasmus+ Sport “Mixed Ability Rugby for All” project, subsidieovereenkomst 2027 – 3665/001 – 001.

Speciale erkenningen gaan naar Maeve D’Arcy, Flavio Favale, Ray Dennehy, Michael Moynihan, David Vyncke en Jose Manuel Gurrutxaga.

De auteurs willen graag hun dank uiten naar Dr. Jen Dyer, Dr. Angharad Beckett en Dr. Rachel Sandford voor een deel van het werk gereproduceerd uit het MASDP Evaluation Report.

Foto’s met dank aan John Ashton en Mick Massey.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





For help setting up your own Mixed Ability Rugby team or to find out more,
please email contact@mixedabilitysports.org or visit us online...

IMAS_sport4all

MixedAbilitySports

IMAS_sport4all

www.mixedabilitysports.org