

Projectmanagers
koen Van Den Elsen
Adèle Robert

koen@rugby.vlaanderen
adele.robert@lbfr.be

POWER GIRLS

Seizoen 2024 - 2025



SPORT.
VLAANDEREN



LIGUE BELGE
FRANCOPHONE
DE RUGBY

POWER GIRLS ?

Het POWER GIRLS-project wordt geleid door de LBFR en RUGBY VLAANDEREN.

Het doel is om U15- en U18-speelsters samen te brengen op festivals in heel België, een traject te creëren voor jonge meisjes tussen de jeugdopleiding en de senioren dames.

Bijkomend in de nabije toekomst een U15-U18-vrouwenkampioenschap te creëren.

Met dit in gedachten willen we de clubs aanmoedigen om vrouwenteams op te richten, alleen of als onderdeel van een entente, om een betere doorstroming van speelsters naar de volwassen teams te begeleiden en ze meer speeltijd te geven.



DE STAFF



KOEN VAN DEN ELSEN

Hoofd van het Power
Girls-project

koen@rugby.vlaanderen



ADÈLE ROBERT

Hoofd van het Power
Girls-project

adele.robert@lbfr.be



AISHA MANTADA

Coach
Getraind RV



HÉLÈNE SIMON

Coach
Getraind RV



CISKA DE GRAVE

Coach
Getraind RV



FANNY FROMONT

Coach
Getraind LBFR

FORMULES & REGELS

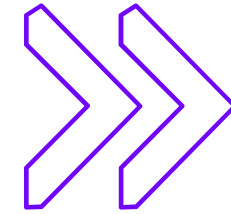
In de loop van het seizoen krijgen clubs en spelers verschillende wedstrijdvormen aangeboden.



Power Girls Festivals



Power Girls Championship



Power Girls Evenementen




POWER GIRLS FESTIVAL



Wat je rugbyervaring ook is, kom spelen met je vriendinnen en geniet van meisjesrugby!

REGISTRATIE

Spelers kunnen zich individueel inschrijven via het [Twizzit-formulier](#) of de QR-code. 

- U18 spelers geboren in 2007-2008-2009
- U15 spelers geboren in 2010-2011-2012

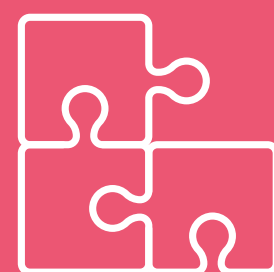
OPENINGSTIJDEN

11h tot 13h



REGELS

Als de spelers zijn opgesteld voor de reguliere competitie op zaterdag, kunnen ze nog steeds deelnemen aan het toernooi op zondagochtend.



Een club hoeft geen volledig team te hebben om deel te nemen aan toernooien.



POWER GIRLS FESTIVAL KALENDER

POWER GIRLS FESTIVALS 11U-13U

20/10 GENT – RUSH

10/11 LAAKDAL

01/12 LEUVEN

09/02 HASPINGA

23/02 LIÈGE

13/04 ASUB

11/05 MECHELEN





Word de eerste club die
Belgisch Power Girls
U15-U18 kampioene
wordt!

POWER GIRLS CHAMPIONSHIP

REGISTRATIE

- Clubs kunnen zich rechtstreeks inschrijven **door een e-mail** te sturen naar de verantwoordelijken: Adèle en Koen.
- Allianties tussen clubs zijn mogelijk, maar moeten in dezelfde regio liggen.

 *Een speler kan zich niet individueel inschrijven zoals voor een festival*

REGELS

U15 spelers geboren in 2010-2011-2012

U18 spelers geboren in 2007-2008-2009

- U15 X-spel
- U18 XV



POWER GIRLS CHAMPIONSHIP

#1

05/10/24 LEUVEN

- 10.00-11.30 uur: Rugbyschool Powergirls U10-U12 trainingssessie
- Foto's en handtekeningen met spelers van het nationale team **tijdens de lunch**
- 13u-17u: Kampioenschap U15-U18 op twee velden, georganiseerd volgens het aantal teams

#2

05/04/25 WEEKEND WOMEN

Match Belgique – Finlande

POWER GIRLS CHAMPIONSHIP KALENDER

POWER GIRLS ANDERE EVENEMENTEN



18/09 Power Girls discover 7s – training in CF



23/11 Niveau 1 arbitrage LBFR Girls only



08/03 Tournoi U15 Power Girls



05 et 06/04 Weekend Women et match Belgique-Finlande
+ autres activités (TBC)



19 et 20/04 Tournoi de Quimper – Power Girls U18



04 au 08/08/25 Stage Power Girls in Wallonie (Plaats nog te bevestigen)

POWER GIRLS

CONTACT



LBFR adele.robert@lbfr.be
RV : koen@rugby.vlaanderen



www.lbfr.be
www.rugby.vlaanderen.be



Belgium Rugby
Rue de Ransbeek 227
1120 - Bruxelles

POWER GIRLS

GENIET VAN DIT SEIZOEN!

Aarzel niet om contact met ons op te nemen als je vragen hebt!



SPORT.
VLAANDEREN



LIGUE BELGE
FRANCOPHONE
DE RUGBY