

Update van 04 juli 2023

### Spelers

#### Gemengd voor deze categorie

Maximum aantal spelers per ploeg	20
Minimum aantal spelers per ploeg op het veld	8
Maximum aantal spelers op het veld	10
Steeds gelijke aantallen op het terrein	=/=

### IEDEREEN START EN SPEELT EVENVEEL !

### Begeleiding ploeg

De trainer is niet toegelaten op het speelveld  
Enkel de begeleiding van beide ploegen zijn toegelaten in de neutrale zone

### Scheidsrechter

Een scheidsrechter per terrein

### Spelregels

#### Maat van de bal : 4

Wat ?	Waar/Wanneer ?	Hoe ?
Vervangingen	Als spel stil ligt	Onbeperkt
Tackel	Speelveld	Gordel of lager. Bal niet spelen. Speler bij de trui vastgrijpen en rondtrekken = Strafschop
Hand-off	Speelveld	Op de schouders of lager. Sanctie = strafschop
Start /Herstart	Midden van het veld	Dropkick 10m, geen snelle herstart nemen
Herstart 22m	22m	Dropkick 22m
Kicken	Speelveld	XV regels
Strafschop/ Vrije schop	Speelveld	XV regels
Ruck	Speelveld	Maximum 2x spelers/team boven de bal. Sanctie = Strafschop
Maul	Speelveld	Maximum 2x support spelers/team bij de baldrager of tackelaar (max 3 spelers/ploeg). Sanctie = Strafschop
Bal buiten (zijlijn)	Speelveld	Lineout 3 v 3, bal niet betwisten, niet liften. Bal moet naar n°9. Verdediging mag oplopen van zodra de bal de line-out verlaat. Spelers die niet deelnemen aan lineout staan op 5m van de lineout. Positie van hooker (n°2) en n°9 scrumhalf verplicht invullen
Scrum	Speelveld	5 v 5, niet betwisten, niet duwen, scrumhalf (n°9) verplicht passen. Sanctie = vrije schop. Verdedigende scrumhalf blijft achter laatste voet. Sanctie = strafschop
Frontale Charge	NEE	Baldrager mag een stilstaande verdediger niet omver lopen (chargeren), maar ontwijkt de tackelaar. Sanctie = vrije schop
Bal tussen de knieën, hoofd naar voor, buik naar de grond (Squeeze ball)	Speelveld	NEE. Sanctie = strafschop



## Jeugdreglementen U12 Seizoen 2023 - 2024

### Speeltijd

Maximum voor 1/2 dag : 60 minuten per speler

Maximum voor 1 dag : 80 minuten per speler

Maximum voor 2 dagen : 90 minuten per speler

### Voor 1/2 dag

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden /ploeg	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
3	3	2	3	9'	3'	5'	54'
4	6	3	2	9'	3'	5'	54'
5	10	4	2	7'30	3'	5'	60'
6	15	5	2	6'	3'	5'	60'

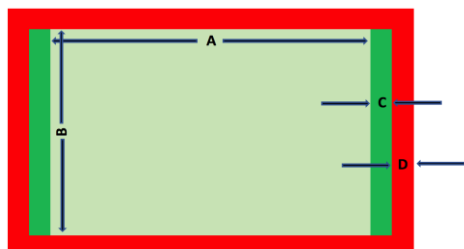
### Voor 1 dag

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden /ploegen	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
5	10	4	2	10'	3'	5'	80'
6	15	5	2	8'	3'	5'	80'

### Voor 2 dagen

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden /ploegen	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
5	10	4	2	12'30	3'	5'	100'
6	15	5	2	10'	3'	5'	100'

### TERREIN U12



**Speelveld** A : 60 meter  
B : 40 meter

**try gebied** C : 2 meter  
B : 40 meter

**Neutrale zone D : 2 meter**  
Het volledige speelveld

### TACKEL HOOGTE



De maximale afmetingen kunnen aangepast worden door de organiserende club.

Markering door platte kegels elke + - 3 meter