

**LADIES 3de NATIONALE DIVISIE
BELGISCH KAMPIOENSCHAP
SEIZOEN 2022-2023**



SPELVORM : 15 speelsters op het terrein

ENTENTES : Ententes toegestaan

SPEELTIJD : 2 x 35 minuten

BAL : N° 5

AANTAL SPEELSTERS

Minimum : 11 (bij de start van de wedstrijd) Maximum : 22

Wissels : Onbeperkt wisselen van speelsters als het spel stil ligt of bij blessures

Gelijk aantal speelsters

Minimum leeftijd: 14 jaar met ouderlijke toestemming, uitgezonderd in de « Front Five » waar de leeftijd van 18 jaar nodig is.

Voor alle speelsters jonger dan 18 jaar is tandbescherming verplicht.

MINIMUM AANTAL SPEELSTERS 1° LIJN

Voor 15 speelsters op het wedstrijdblad : 3 speelsters

Voor 16, 17 en 18 speelsters: 4 speelsters

Vanaf 19 speelsters: 5 speelsters

SCRUMS

« Front-Five » : minimum leeftijd 18 jaar

Gelijk aantal speelsters in de scrum - Minimum 6 dames in de scrum (3-2-1)

Maximum 1,5 meter duwen - **Geen** scrums die wheelen voorbij de 45°

Scheidsrechter commando: 3 tijden

MAUL

World Rugby Laws

UIT EN LINE-OUT

World Rugby Laws

HERSENSCHUDDING

Geen protocol hersenschudding – Herken en verwijder van de speelster.

SQUEEZE BALL : VERBODEN

Deze actie houdt in dat de baldraagster: naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermd met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Dit is een gevaarlijke spelfase voor de speelster op de grond waarbij haar nek onbeschermd is tov de tegenpartij en waarbij deze ook onderhevig is aan het duwen van haar eigen medespeelsters. Sanctie : Penalty-Kick

FORFAIT

3 forfaits = Algemene forfait

ONEERLIJK SPEL

World Rugby Laws met gebruik van gele en rode kaarten.