



<b>SPELREGELS U18 POWER GIRLS 2022-2023</b>	
VERVANGINGEN	Onbeperkt. Als het spel stil ligt
TACKEL	Gordel of lager = Strafschop. Speler bij trui vastgrijpen en naar grond grooien = Strafschop
SCRUM	Contested – max 1,5m 7 v 7 – 3 speelsters 10 v 10 – 5 speelsters 12 v 12 – 6 speelsters 15 v 15 – 8 speelsters Scrumhalf verdedigende ploeg mag de bal volgen <b>ALTIJD GELIJK AANTAL SPEELSTERS IN SCRUM !</b>
LINE-OUT	Contest 7 v 7 – 2 speelsters 10 v 10 – 4 speelsters 12 v 12 – XV regels 15 v 15 – XV regels Verplicht positie n°2 invullen bij ploeg die niet ingooit
SQUEEZE BALL	Deze actie houdt in dat de baldraagster naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermt met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Sanctie= Strafschop
FOUL PLAY	Gele kaart = speelster wordt 2 min vervangen Rode kaart = de speelster wordt definitief vervangen
SPEELTERREIN	7 v 7 – ½ speelveld (70 x 50) 10 v 10 – ½ speelveld (70 x 50) 12 v 12 – speelveld (100 x 50) (5m supprimeren) 15 v 15 – volledig speelveld (100 x 70)
XV Spelregels	Regels die hierboven niet besproken worden volgen de XV spelregels van World Rugby
SPEELTIJD	Max 70 min



## REGLES DU JEU U18 POWER GIRLS 2022-2023

Remplacements	Illimités – sur arrêt de jeu
Plaquage	Plaquage à la ceinture ou plus bas. Sanction: Pénalité
Mêlée	Contestée – max 1,5m <p style="text-align: center;">7 v 7 – 3 joueuses  10 v 10 – 5 joueuses  12 v 12 – 6 joueuses  15 v 15 – 8 joueuses</p> Le demi de mêlée défensif peut suivre le ballon Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées
Touche	Contestée – liftée <p style="text-align: center;">7 v 7 – 2 joueuses  10 v 10 – 4 joueuses  12 v 12 – XV règles  15 v 15 – XV règles</p> Pour le reste, règles normales
SQUEEZE BALL	Interdit Cette action consiste pour la porteuse du ballon à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Sanction : pénalité
FOUL PLAY	Carton jaune : la joueuse est remplacée 2min Carton rouge : la joueuse est remplacée définitivement
Terrain	7 v 7 – ½ terrain (70 x 50) 10 v 10 – ½ terrain (70 x 50) 12 v 12 – ¾ terrain (100 x 50) (supprimer la ligne des 5m) 15 v 15 – terrain (100 x 70)
Règles du XV	Les règles World Rugby du XV sont d'application pour le reste
Temps de jeu	Max 70 min