



## SPELREGELS U18 LADIES CHALLENGE 2022-2023

### Nieuwe challenge competitie voor meisjes geboortejaren 2008-2007-2006-2005

SPELVORM	Minimum 10 speelsters. Steeds gelijke aantallen Ouderlijke toestemming voor U16 meisjes
ENTENTES	Ententes zijn toegestaan
VERVANGINGEN	Onbeperkt. Als het spel stil ligt
AANTAL SPEELSTERS	Minimum : 10 Maximum : 15 Bij de start van de wedstrijd gelijke aantallen op het terrein met minimum 10 speelsters/ploeg. Indien de ploegen dit wensen kunnen ze bijvoorbeeld :11 tegen 11 of 12 tegen 12 spelen. Maar opgelet, maximum 15 speelsters op het wedstrijdblad. Minimumleeftijd : <b>14 jaar</b> Bescherming: tandbescherming is verplicht.
WISSELS	Onbeperkt – als het spel stil ligt. Gelijke aantallen in speelsters op het veld.
SPEELTIJD	Indien 3 ploegen wedstrijd van 2x 15min, indien 2 ploegen wedstrijden van 2x 30min.
TACKEL	Gordel of lager. Sanctie = Strafschop.
SCRUM	Contested – max 1,5m 10 v 10 – 5 speelsters 12 v 12 – 6 speelsters 15 v 15 – 8 speelsters Scrumhalf verdedigende ploeg mag de bal volgen <b>ALTIJD GELIJK AANTAL SPEELSTERS IN SCRUM !</b>
LINE-OUT	Contest - Liften Verplicht positie n°2 invullen bij ploeg die niet ingooit
SQUEEZE BALL	Deze actie houdt in dat de baldraagster naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermt met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Sanctie= Strafschop
FOUL PLAY	Gele kaart : de speelster wordt 5min vervangen Rode kaart : de speelster wordt definitief vervangen
XV Spelregels	Regels die hierboven niet besproken worden volgen de XV spelregels van World Rugby
HERSENSCHUDDING	Geen protocol herenschudding – Herken en verwijder de speelster.



<b>RÈGLES DU JEU CHALLENGE U18 LADIES 2022-2023</b>	
<b>Forme de jeu</b>	10 joueuses minimum par équipe sur le terrain
<b>Association</b>	Autorisée
<b>Nombre de joueuses</b>	<p><b>NOMBRE DE JOUEUSES</b>            Minimum : 10            Maximum : 15            Au début de match <u>symétrie</u> du nombre de joueuses sur le terrain avec un minimum de 10 joueuses/équipe. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 11 contre 11 ou 12 contre 12, par exemple. Mais attention, maximum 15 filles maximum sur la feuille de match.            Age minimum : <b>14 ans</b>            Protections : Toutes joueuses de moins de 18 ans protège-dents</p>
<b>Remplacements</b>	Illimités – sur arrêt de jeu Symétrie du nombre de joueuses
<b>Temps de jeu</b>	Si 3 équipes match de 2x15min – Si 2 équipes match de 2x30min
<b>Plaquage</b>	Plaquage à la ceinture ou plus bas. Sanction : Pénalité
<b>Mêlée</b>	<p>Contestée – max 1,5m</p> <p style="text-align: center;">10 v 10 – 5 joueuses            12 v 12 – 6 joueuses            15 v 15 – 8 joueuses</p> <p>Le demi de mêlée défensif peut suivre le ballon            Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées</p>
<b>Touche</b>	Contestée – liftée
<b>SQUEEZE BALL</b>	<p>Interdit            Cette action consiste pour la porteuse du ballon à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire.            Sanction : pénalité</p>
<b>FOUL PLAY</b>	<p>Carton jaune : la joueuse est remplacée 5min            Carton rouge : la joueuse est remplacée définitivement</p>
<b>Règles du XV</b>	Les règles World Rugby du XV sont d'application pour le reste
<b>Commotion</b>	Pas de protocole commotion – Identifier et faire sortir la joueuse