



<b>SPELREGELS U18 Challenge (D4) 2022-2023</b>	
SPELVORM	Challenge met X
AANTAL SPELERS	Minimum : 10 Maximum : 15 Bij de start van de wedstrijd <u>gelijk aantal spelers op het veld</u> met minimum 10 spelers/ploeg. Indien de ploegen dit wensen, kunnen ze spelen met 11 tegen 11 of 12 tegen 12, bijvoorbeeld. Maar opgelet, maximum 15 spelers op het wedstrijdblad.  Bescherming : alle spelers min 18 jaar moeten tandbescherming dragen.
WISSELS	Onbeperkt – als het spel stil ligt
SPEELTIJD	Indien 3 ploegen wedstrijden van 2x15min – Indien 2 ploegen wedstrijd van 2x30min
TACKEL	Tackel aan de gordel of lager. Sanctie: Strafschop
HERSENSCHUDDING	Geen protocol hersenschudding – Herken en verwijder speler
SCRUM	Contested – max 1,5m  10 v 10 – 5 spelers 12 v 12 – 6 spelers 15 v 15 – 8 spelers  De scrumhalf mag de bal volgen. Gelijk aantal spelers bij alle scrums.
LINE-OUT	Contested – liften
SQUEEZE BALL	Verboden Deze actie houdt in dat de baldrager, naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermd met zijn lichaam en de bal tussen zijn benen doorgeeft opdat een medespeler de bal kan recupereren. Dit is een gevaarlijke spelfase voor de speler op de grond waarbij zijn nek onbeschermd is tov de tegenpartij en waarbij deze ook onderhevig is aan het duwen van zijn eigen medespelers. Sanctie : Strafschop
FOUL PLAY	Gele kaart : de speler wordt 5 min vervangen Rode kaart : de spelers wordt definitief vervangen
XV REGELS	De World Rugby Laws zijn van kracht voor de andere zaken.



## REGLES DU JEU U18 Challenge (D4) 2022-2023

Forme de jeu	Challenge à X
NOMBRE DE JOUEURS	<p>Minimum : 10 Maximum : 15</p> <p>Au début de match <u>symétrie</u> du nombre de joueurs sur le terrain avec un minimum de 10 joueurs/équipe. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 11 contre 11 ou 12 contre 12, parexemple. Mais attention, maximum 15 joueurs sur la feuille de match.</p> <p>Protections : Toutes joueuses de moins de 18 ans protège-dents</p>
Remplacements	Illimités – sur arrêt de jeu
Temps de jeu	Si 3 équipes match de 2x15min – Si 2 équipes match de 2x30min
Plaquage	Plaquage à la ceinture ou plus bas. Sanction : Pénalité
Commotion	Pas de protocole commotion – Identifier et faire sortir le joueur
Mêlée	<p>Contestée – max 1,5m</p> <p style="text-align: center;">10 v 10 – 5 joueurs 12 v 12 – 6 joueurs 15 v 15 – 8 joueurs</p> <p>Le demi de mêlée défensif peut suivre le ballon Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées</p>
Touche	Contestée – liftée
SQUEEZE BALL	<p>Interdit</p> <p>Cette action consiste pour la porteuse du ballon à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire.</p> <p>Sanction : pénalité</p>
FOUL PLAY	<p>Carton jaune : le joueur est remplacé 5min</p> <p>Carton rouge : le joueur est remplacé définitivement</p>
Règles du XV	Les règles World Rugby du XV sont d'application pour le reste