

<b>SPELREGELS U15 POWER GIRLS 2022-2023</b>	
VERVANGINGEN	Onbeperkt. Als het spel stil ligt
TACKEL	Gordel of lager = Strafschop. Speler bij trui vastgrijpen en naar grond grooien = Strafschop
SCRUM	Uncontested – NIET duwen 7 v 7 – 3 speelsters 10 v 10 – 5 speelsters 12 v 12 – 6 speelsters 15 v 15 – 8 speelsters Scrumhalf verdedigende ploeg mag de bal volgen <b>ALTIJD GELIJK AANTAL SPEELSTERS IN SCRUM !</b>
LINE-OUT	Contest – NIET liften 7 v 7 – 2 speelsters 10 v 10 – 4 speelsters 12 v 12 – XV regels 15 v 15 – XV regels Verplicht positie n°2 invullen bij ploeg die niet ingooit
SQUEEZE BALL	Deze actie houdt in dat de baldraagster naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermt met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Sanctie= Strafschop
FOUL PLAY	Gele kaart = speelster wordt 2 min vervangen Rode kaart = de speelster wordt definitief vervangen
SPEELTERREIN	7 v 7 – ½ speelveld (70 x 50) 10 v 10 – ½ speelveld (70 x 50) 12 v 12 – speelveld (100 x 50) (5m supprimeren) 15 v 15 – volledig speelveld (100 x 70)
XV Spelregels	Regels die hierboven niet besproken worden volgen de XV spelregels van World Rugby
SPEELTIJD	Max 60 min

## REGLES DU JEU U15 POWER GIRLS 2022-2023

Remplacements	Illimités – sur arrêt de jeu
Plaquage	Plaquage à la ceinture ou plus bas. Sanction: Pénalité
Mêlée	<p>Simulée – non contestée</p> <p style="text-align: center;">7 v 7 – 3 joueuses 10 v 10 – 5 joueuses 12 v 12 – 6 joueuses 15 v 15 – 8 joueuses</p> <p>Le demi de mêlée défensif peut suivre le ballon Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées</p>
Touche	<p>Contestée – non liftée</p> <p style="text-align: center;">7 v 7 – 2 joueuses 10 v 10 – 4 joueuses 12 v 12 – règles du XV 15 v 15 – règles du XV</p>
SQUEEZE BALL	<p>Interdit</p> <p>Cette action consiste pour la porteuse du ballon à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire.</p> <p>Sanction : pénalité</p>
FOUL PLAY	<p>Carton jaune : la joueuses est remplacée 2min</p> <p>Carton rouge : la joueuse est remplacée définitivement</p> <p>Symétrie du nombre de joueuses pendant tout la durée du match</p>
Terrain	<p style="text-align: center;">7 v 7 – ½ terrain (70 x 50) 10 v 10 – ½ terrain (70 x 50) 12 v 12 – ¾ terrain (100 x 50) (supprimer les lignes de 5m) 15 v 15 – terrain (100 x 70)</p>
Règles du XV	Les règles World Rugby du XV sont d'application pour le reste
Temps de jeu	Max 60 min