



SPELREGELS U14 Challenge X 2022-2023	
SPELVORM	Challenge met X
AANTAL SPELERS	Minimum : 10 Maximum : 15 Bij de aanvang van de wedstrijd gelijk aantal spelers op het terrein met een minimum van 10/ploeg. Indien de ploegen dit wensen, kunnen ze ook bv. met 11 tegen 11 of 12 tegen 12 spelen. Opgelet, maximum 15 spelers op het wedstrijdblad. Bescherming : alle speelsters onder 18 jaar tandbescherming
WISSELS	Onbeperkt – als spel stil ligt
SPEELTIJD	Indien 3 ploegen wedstrijd van 2x15min – indien 2 ploegen wedstrijden van 2x30min
TACKEL	Tackel aan de gordel of lager. Sanctie: Strafschop
HERSENSCHUDDING	Geen protocol hersenschudding – Herken en verwijder de speler
SCRUM	Niet duwen – niet betwisten 10 v 10 – 5 spelers 12 v 12 – 6 spelers 15 v 15 – 8 spelers Scrum half verdedigende ploeg mag de bal volgen. Altijd gelijk aantal spelers in de scrums
LINE-OUT	Contest – niet liften
SQUEEZE BALL	Verboden Deze actie houdt in dat de baldrager naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermd met zijn lichaam en de bal tussen zijn benen doorgeeft opdat een medespeler de bal kan recupereren. Dit is een gevaarlijke spelfase voor de speler op de grond waarbij zijn nek onbeschermd is tov de tegenpartij en waarbij deze ook onderhevig is aan het duwen van haar eigen medespelers. Sanctie : Strafschop
FOUL PLAY	Gele kaart : de speler wordt 2 min vervangen Rode kaart: de speler wordt definitief vervangen Gelijk aantal spelers tijdens de hele wedstrijd.
TERREIN	10 v 10 – ½ terrein (70 x 50)
SPELREGELS XV	De spelregels die hierboven niet worden besproken volgen de World Rugby XV spelregels.



REGLES DU JEU U14 Challenge 2022-2023

Forme de jeu	Challenge à X
Nombre de joueurs	<p>Minimum : 10 Maximum : 15</p> <p>Au début de match <u>symétrie</u> du nombre de joueurs sur le terrain avec un minimum de 10 joueurs/équipe. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 11 contre 11 ou 12 contre 12, parexemple. Mais attention, maximum 15 joueurs sur la feuille de match.</p> <p>Protections : Toutes joueuses de moins de 18 ans protège-dents</p>
Remplacements	Illimités – sur arrêt de jeu
Temps de jeu	Si 3 équipes match de 2x15min – Si 2 équipes match de 2x30min
Plaquage	Plaquage à la ceinture ou plus bas. Sanction: Pénalité
Commotion	Pas de protocole commotion – Identifier et faire sortir le joueur
Mêlée	<p>Simulée – non contestée</p> <p style="text-align: center;">10 v 10 – 5 joueurs 12 v 12 – 6 joueurs 15 v 15 – 8 joueurs</p> <p>Le demi de mêlée défensif peut suivre le ballon Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées</p>
Touche	Contestée – non liftée
SQUEEZE BALL	<p>Interdit</p> <p>Cette action consiste pour la porteuse du ballon à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire.</p> <p>Sanction : pénalité</p>
FOUL PLAY	<p>Carton jaune : le joueur est remplacé 2min</p> <p>Carton rouge : la joueuse est remplacée définitivement</p> <p>Symétrie du nombre de joueuses pendant toute la durée du match</p>
Terrain	10 v 10 – ½ terrain (70 x 50)
Règles du XV	Les règles World Rugby du XV sont d'application pour le reste