

**LADIES 3de NATIONALE DIVISIE
BELGISCH KAMPIOENSCHAP
SEIZOEN 2022-2023**



SPELVORM : 15 speelsters op het terrein

ENTENTES : Ententes niet toegestaan

SPEELTIJD : 2 x 35 minuten

BAL : N° 5

AANTAL SPEELSTERS

Minimum : 11 (bij de start van de wedstrijd) Maximum : 22

Wissels : Onbeperkt wisselen van speelsters als het spel stil ligt of bij blessures

Gelijk aantal speelsters

Minimum leeftijd: 14 jaar met ouderlijke toestemming, uitgezonderd in de « Front Five » waar de leeftijd van 18 jaar nodig is.

Voor alle speelsters jonger dan 18 jaar is tandbescherming verplicht.

MINIMUM AANTAL SPEELSTERS 1° LIJN

Voor 15 speelsters op het wedstrijdblad : 3 speelsters

Voor 16, 17 en 18 speelsters: 4 speelsters

Vanaf 19 speelsters: 5 speelsters

SCRUMS

« Front-Five » : minimum leeftijd 18 jaar

Gelijk aantal speelsters in de scrum - Minimum 6 dames in de scrum (3-2-1)

Maximum 1,5 meter duwen - **Geen** scrums die wheelen voorbij de 45°

Scheidsrechter commando: 3 tijden

MAUL

World Rugby Laws

UIT EN LINE-OUT

World Rugby Laws

HERSENSCHUDDING

Geen protocol hersenschudding – Herken en verwijder van de speelster.

SQUEEZE BALL : VERBODEN

Deze actie houdt in dat de baldraagster: naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermd met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Dit is een gevaarlijke spelfase voor de speelster op de grond waarbij haar nek onbeschermd is tov de tegenpartij en waarbij deze ook onderhevig is aan het duwen van haar eigen medespeelsters. Sanctie : Penalty-Kick

FORFAIT

3 forfaits = Algemene forfait

ONEERLIJK SPEL

World Rugby Laws met gebruik van gele en rode kaarten.

**FEMININES 3ème DIVISION NATIONALE
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE
SAISON 2022-2023**



FORME DE JEU : 15 joueuses sur le terrain

ASSOCIATION : Entente non autorisée

TEMPS DE JEU : 2 x 35 minutes

BALLON : N° 5

NOMBRE DE JOEUSES

Minimum : 11 (au début de match)

Maximum : 22

Remplacement : Changements illimités de joueuses pendant arrêt de jeu ou blessure

Symétrie du nombre de joueuses

Age minimum : 14 ans avec autorisation parentale sauf dans le « Front Five » où il faut 18 ans.

Protections pour toutes les moins de 18 ans : protège-dents

NOMBRE MINIMUM DE JOEUSES DE 1er LIGNE EXIGE

Pour 15 joueuses sur la feuille de match : 3 joueuses

Pour 16, 17 et 18 joueuses sur la feuille de match : 4 joueuses

A partir de 19 joueuses sur la feuille de match : 5 joueuses

MELEES

« Front-Five » : âge minimum 18 ans

Symétrie du nombre de joueuses en mêlée - Minimum 6 filles en mêlée (3-2-1)

Poussée maximum de 1,5 mètres - Pas de mêlée tournée au-delà de 45°

Commandements de l'arbitre : 3 temps

MAUL

Règles Normales

TOUCHE ET ALIGNEMENT

Règles Normales

COMMOTION

Pas de protocole de commotion – Identifier et faire sortir la joueuse

SQUEEZE BALL : INTERDIT

Cette action consiste pour la porteuse du ballon : à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Cette phase est dangereuse pour la joueuse, qui est au sol et expose sa nuque à l'adversaire ainsi qu'à la poussée de ses partenaires.

Sanction : CPP

FORFAIT

3 forfaits = Forfait général

JEU DELOYAL

Règles World Rugby avec utilisation des cartons jaunes et rouges