

Update van 03 september 2020

Spelers

Gemengd voor deze categorie

Maximum aantal spelers per ploeg	16
Minimum aantal spelers per ploeg op het veld	6
Maximum aantal spelers op het veld	8
Steeds gelijke aantallen op het terrein	=/=

Begeleiding ploeg

De trainer is niet toegelaten op het speelveld
Enkel de begeleiding van beide ploegen zijn toegelaten in de neutrale zone

Scheidsrechter

Een scheidsrechter per terrein

Spelregels

Maat van de bal : 3

Wat ?	Waar/Wanneer ?	Hoe ?
Vervangingen	Als spel stil ligt	Onbeperkt
Tackel	Speelveld	Gordel of lager. Bal niet spelen. Speler bij de trui vastgrijpen en rondtrekken = Strafschop
Hand-off	NEE	Sanctie = Strafschop (vrije pas)
Start/Herstart	Midden van het veld	Vrije pas met tegenstanders op 5m (starten minimum 2m van zijlijn en 5m van trylijn). Verdedigers lopen op als pas voltooid is. Sanctie = opnieuw vrije start laten nemen
Herstart 22m	22m	Vrije pas met tegenstanders op 5m. Verdedigers lopen op als pas voltooid is.
Kicken	Speelveld	Als rechtstreeks buiten is = vrije pas voor tegenstander op plaats van de kick
Strafschop/ Vrije schop	Speelveld	Vrije pas met tegenstanders op 5m. Verdedigers lopen op als pas voltooid is.
Ruck	Speelveld	Maximum 1x speler/team boven de bal. Sanctie = vrije pas
Maul	Speelveld	Maximum 2x speler/team in de maul (baldrager inbegrepen). Sanctie = vrije pas
Bal buiten (zijlijn)	Speelveld	Vrije pas 2m vanaf de zijlijn en minimum 5m van de trylijn.
Scrum	Speelveld	3 v 3 (dichtsbijzijnde spelers), niet betwisten, niet duwen, scrumhalf (n°9) verplicht passen. Sanctie = vrije pas. Verdedigende scrumhalf neemt positie achter de scrum. Sanctie = vrije pas
Frontale Charge	NEE	Baldrager mag een stilstaande verdediger niet omver lopen (chargeren), maar loopt langs de tackelaar. Sanctie = vrije pas
Bal tussen de knieën, hoofd naar voor, buik naar de grond (Squeeze ball)	Speelveld	NEE. Sanctie = vrije pas voor niet foutieve ploeg

Speeltijd

Maximum voor 1/2 dag : 50 minuten per speler

Maximum voor 1 dag : 70 minuten per speler

Maximum voor 2 dagen : 90 minuten per speler

Voor 1/2 dag

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijde n/ploeg	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
3	3	2	3	8'	3'	5'	48'
4	6	3	2	8'	3'	5'	48'
5	10	4	2	6'	3'	5'	50'
6	15	5	2	5'	3'	5'	50'

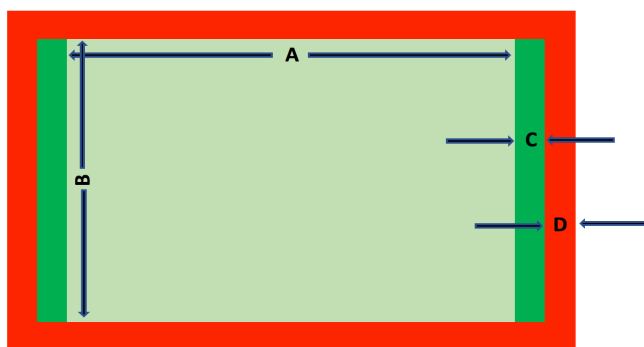
Voor 1 dag

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijde n/ploegen	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
5	10	4	2	8'30	3'	5'	70'
6	15	5	2	7'	3'	5'	70'

Voor 2 dagen

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijde n/ploegen	Aantal speelhelften	tijd/speelhelft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
5	10	4	2	11'	3'	5'	90'
6	15	5	2	9'	3'	5'	90'

Terrein U10



Speelveld A : 40 meter
B : 28 meter

try gebied C : 2 meter
B : 28 meter

Neutrale zone D : 2 meter
Het volledige speelveld

De maximale afmetingen kunnen aangepast worden door de organiserende club.

Markering door platte kegels elke + - 3 meter

TACKEL

