

# Forumvergadering

27/09/2021

Mandela



# Agenda

## BOEIEN

- **Socio cup:** evaluatie en vederzetting!
- **U15-U18 dames** traject: tornooien in 21-22 en deelname
- **Jeugdbewegingen** en rugby: hoe de jeugdbewegingen bereiken?
- **Get Into Rugby** project in jouw club! Enkele succesfactoren!

## BINDING

- **Jonge Leeuwen:** een project voor jongeren tussen 15-25 jaar
- **Seizoen 2021-2022**
  - Jeugdturnooien 2021-2022
  - Regionale competitie heren
  - Scholencompetitie 21-22
  - Student Sevens Series

## BOUWEN

- **Covid-19 compensaties**
  - middelen vanuit de Vlaamse overhied
  - korting op licenties
  - Campagne contact gemist
- **Begeleidingstraject beleidsplan** voor clubs
- **Forum:** trainersbeleid: hoe trainers rekruteren en vooral houden!



**Socio Cup**

Rugby Vlaanderen

# Socio Cup 2021

DAG	DATA	CLUB
VRIJDAG	2/07/2021	GENT
ZATERDAG	3/07/2021	RC9
ZONDAG	4/07/2021	LOMMEL
ZATERDAG	10/07/2021	TONGEREN
VRIJDAG	16/07/2021	MECHELEN
ZONDAG	24/07/2021	MECHELEN
ZATERDAG	31/07/2021	RC9
ZATERDAG	7/08/2021	ROESELARE
ZATERDAG	28/08/2021	OUDSBERGEN



## Seizoen 2021-2022

- Maandelijks tornooi
- Focus op Mixar ploegen
- Intensiever in zomerperiode

# POWER GIRLS PLAY RUGBY



**START**  
bij de club in  
jouw buurt

[www.rugby.vlaanderen/powergirls](http://www.rugby.vlaanderen/powergirls)

V.U. Mathias Rondou - Ransbeekstraat 227 - 1020 Brussel  
Verboden op de openbare weg te gooien



# Powergirls Play Rugby

26/09/2021	17/10/2021	07/11/2021	21/11/2021	30/01/2022	6/03/2022	3/04/2022	1/05/2022	15/05/2022
KITURO	LAAKDAL	GENT	SOIGNIES	BBRFC CELTIC	LEUVEN	MONS	BOITSFORT	DENDERMONDE



# Rugby & jeugdbewegingen

Samenwerking:

Rugby Vlaanderen – Clubs –  
jeugdbewegingen

#Wisselwerking

#Rugby bekender maken

#Rugbyspelers verhogen





# Rugby & jeugdbewegingen

- Leiding tekort aanvullen examens
- Kennismaking echte rugbyspel
- Activiteit
  
- Extra hulp kampen/sportdagen
- Doelpubliek bereiken
- Positief voor gemeente



# Get Into Rugby

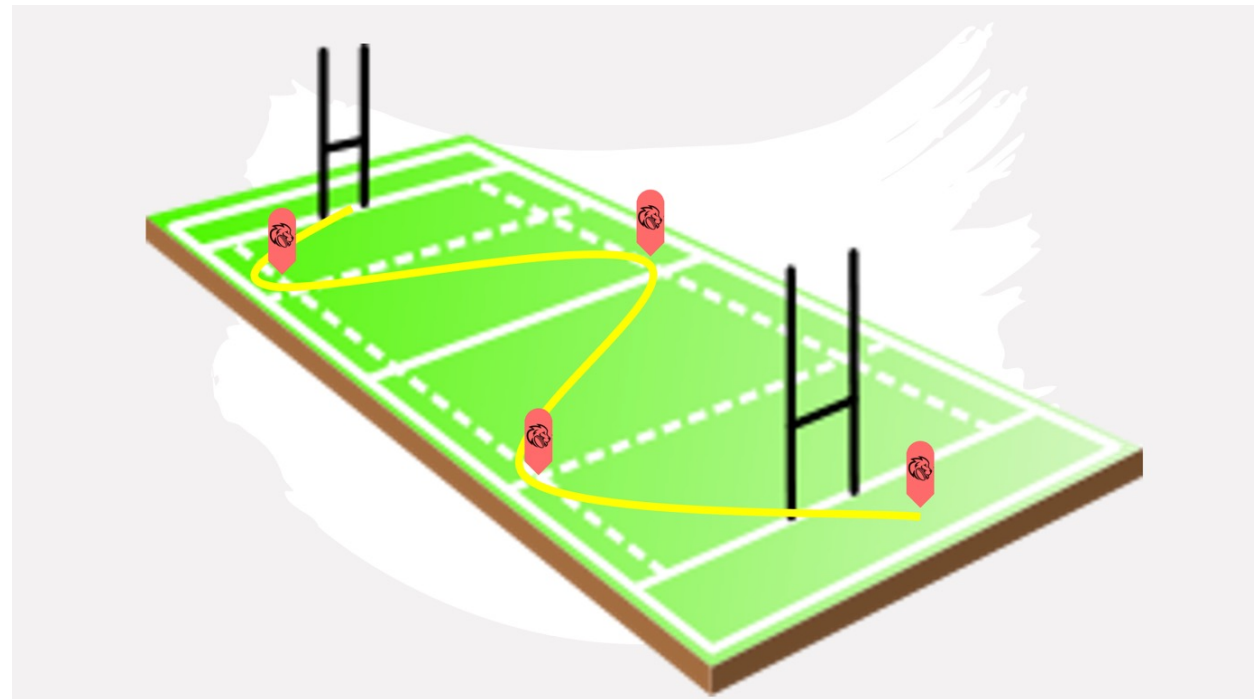
Samenwerking:

Rugby Vlaanderen – Clubs –  
Scholen

#Integratie lessen LO

#Rugby bekender maken

#Rugbyspelers verhogen



# Get Into Rugby

EXTERN

## STRENGTHS

- We zijn een hechte groep
- We hebben een ideale locatie
- Positieve feedback bij initiaties

## WEAKNESSES

- Geen trainers in de club
- Er is maar één terrein
- Het bestuur is nog nieuw

INTERN

## OPPORTUNITIES

- Er zijn veel scholen in de buurt
- Er zijn veel te volgen opleidingen
- Rugby Vlaanderen kan helpen

## THREATS

- Er is kortbij een rugbyclub
- Slechts 1 extra ploeg mogelijk
- We willen alles meteen

POSITIEF

NEGATIEF

# 'Jonge Leeuwen'

voor 15-25 jarigen

<https://jongeleeuwen.be>





# Jonge Leeuwen project

Jonge gemotiveerde leden activeren, **uitdagen** en **samenbrengen** om een clubengagement aan te gaan en op die manier hun **persoonlijke ontwikkeling** te **stimuleren** binnen de club- en/of federatiewerking.

**We ondersteunen samen** de jonge leeuwen bij het waarmaken van hun plannen.



- Jonge leeuwen werken **vernieuwende projecten** uit die federaties inspireren en implementeren
- **Stijgend clubengagement**
- **Bekendheid** van projecten bij de deelnemende federaties én daarbuiten

Doel





# Wie is de Jonge Leeuw?

JONGE LEEUWEN



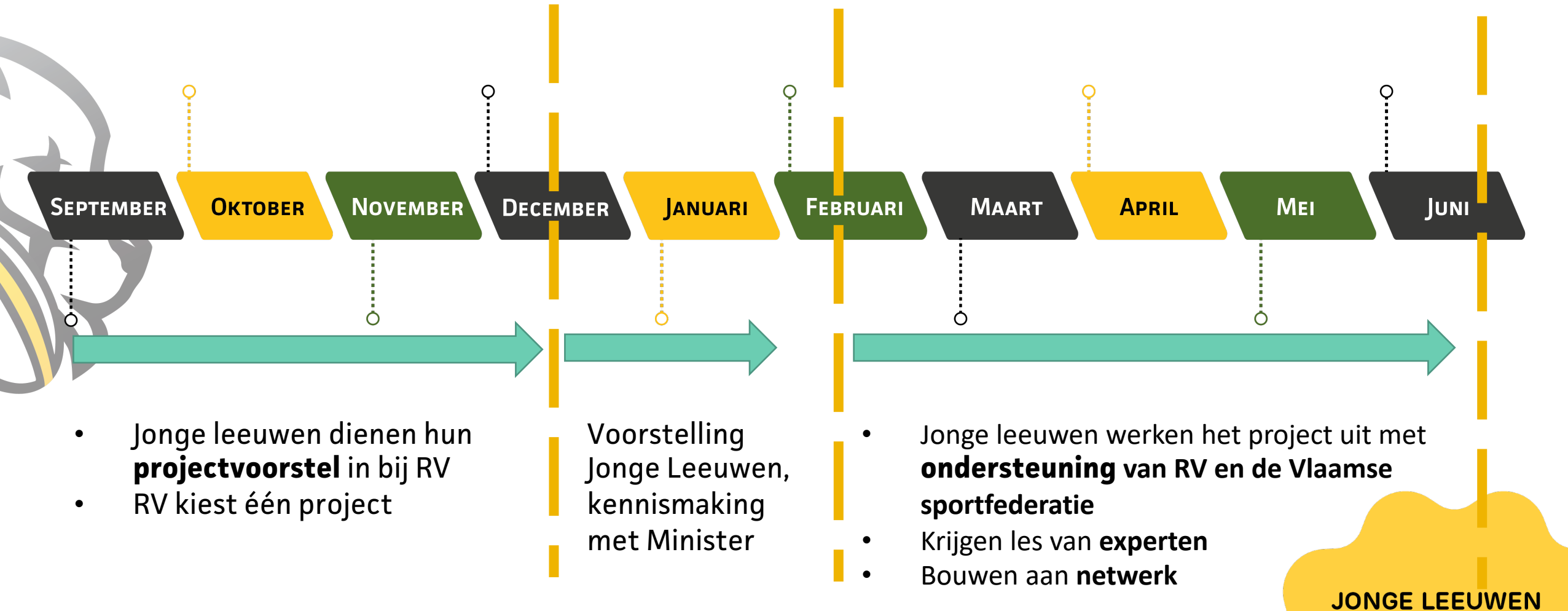
- 16-25 jaar
- 1 persoon (max 2 personen)
- Lid zijn van een erkende en/of gesubsidieerde federatie die deelneemt aan het project
- Maximum 15 projecten







# Aanpak





Verover een hap uit de prijzenpot van maar liefst 8.500 euro! Strijd mee en waag je kans in de 4 categorieën.

- **categorie 'Jonge Leeuw' (4.000€)**
- **categorie 'maatschappelijk' (1.500€)**
- **categorie 'clubcultuur' (1.500€)**
- **categorie 'doorzettingsvermogen' (1.500€)**

# Prijzen!



# Seizoen 2021-2022

- **Jeugdtoernooien 2021-2022**

- ✓ 16x jeugdtoernooien U8-U10 & U12
- ✓ Vlaams Jeugdfestival 15 mei - LAAKDAL RC
- ✓ Belgium Youth Festival U12 - 21 mei – LUIK RC
- ✓ Belgium Youth Festival U8-U10 – 28 mei – DENDERMONDE RC
- ✓ U6 - 5x festivals
- ✓ Kalenders op website <https://rugby.vlaanderen/jeugdtoernooien/>



**twizzit**  
RUN YOUR CLUB LIKE A CHAMPION.



Spelerslijsten komen er aan !

# Seizoen 2021-2022

- Regionale competitie heren

## VLAANDEREN

26 SEPTEMBER 2021

### REGIONALE 1

HASSELT 48 12 HAMME

HASPINGA 20 48 DENDERMONDE 3

LOMMEL/OUDSBERGEN 7 66 CURTRYCKE

BRIGANDZE 17 17 LAAKDAL

## VLAANDEREN

26 SEPTEMBER 2021

### REGIONALE 2 WEST

BEERNEM 25 17 ROESELARE

WAEREGHEM/TIEGEM TIGERS 17 21 MEETJESLAND/GENT 3

### REGIONALE 2 OOST

VORST 76 0 LOKEREN/AALST

BBRFC CELTIC 3 26 14 RC9 HEUDSEN-ZOLDER

# Seizoen 2021-2022

- **Scholenscompetitie 2021-2022**

- Clubs die willen starten met een samenwerking met een secundaire school ?



**CONTACT  
GEMIST?**

# SPEEL RUGBY

**IN JOUW STUDENTENSTAD**



### Kalender kampioenschappen

13 okt	BUSF Recreatief 7's	Kituro - Schaarbeek
17 nov	Voorronde Vlaamse 7's	Gent
9 dec	Voorronde Vlaamse 7's	Antwerpen
24 feb	Voorronde Vlaamse 7's	VUB
9 mrt	BSK Rugby 7's	Brussel
16 mrt	Vlaamse finales 15's	Leuven
20 apr	Belgische finales 15's	Gent
27 apr	Voorronde Vlaamse 7's	Leuven
4 mei	Finale Vlaamse 7's	Mandela - Brussel

Maak contact met een team op [rugby.vlaanderen/studenten](http://rugby.vlaanderen/studenten)

# Covid-19 ondersteuning

1

## Financiële steun



Bedrag clubs SV noodfonds 1	€	52.990,97
Bedrag clubs RV	€	29.148,11
Bedrag clubs SV noodfonds 2	€	71.079,99
Totaal	€	153.219,07
Per lid (4243 van 20-21)		36,11

2

## Korting 18+ licenties 21-22



3

## Contact gemist spel rugby





# NIVEAU 1 REFEREE JEUGDSCHIEDSRECHTER

<b>RC LEUVEN</b>	<b>RC BRUGGE</b>
17&18/09/2021	8&9/10/2021
<b>RC HASPINGA</b>	
29&30/10/2021	

Cursus op vrijdag is van 20u tot 22u en zaterdag gelinkt aan jeugdturnooi van 9u tot 16u



# LEVEL 1 COACHING START TO COACH

<b>RC ANTWERPEN</b>	<b>RC MECHELEN</b>
13 september 2021 online deel 20u-22u	15 november 2021 online deel 20u-22u
19 september 2021 praktijk 9u-17u	20 november 2021 praktijk 9u-17u



# LEVEL 1 MEDIC FIRST AID IN RUGBY

<b>RC Oudenaarde</b>	<b>Brussel - Mandela</b>
25/09/2021	09/10/2021
<b>RC Beernem</b>	<b>Dendermonde RC</b>
23/10/2021	20/11/2021

cursus is telkens van 9u tot 16u30

# ONLINE OPLEIDING RUGBYSCHOOL TRAINERS

Maandag 4 oktober  
van 20u tot 21u30

- 1) Het creëren van "APES" leerklimaat
- 2) Hoe leer je attitudes aan?
- 3) De 4 bouwstenen en seizoensplan

← Mathias Rondou






# Begeleidingstraject beleidsplan

Curtrycke RC

Gent RFC

Hasselt RC

--> 2022 via Clubgrade



Hoe trainers binden en boeien?

# Hoe trainers binden?

- Heel veel persoonlijke vragen en blijven vragen.
  - Juiste profielen? (achtergrond en affiniteit)
- De drempel zo laag mogelijk maken
  - Nodig ze uit voor 1 of 2 trainingen
  - Trainers kiezen zelf de categorie (indien mogelijk)
  - Laat ze eerst hulptrainer zijn of observeren
  - Ook deeltijds trainer of wanneer trainers kunnen.
- De functie aangenamer en aantrekkelijker maken

# Hoe trainers boeien?

- De trainers willen gewardeerd worden
  - Vergoeding
  - Clubkleden en andere 'cadeautjes'
  - Bedanking van het bestuur en toon van waardering tijdens evenementen
- De trainers willen groeien
  - Helpen bij opmaak trainingen
  - Steunen bij bijscholingen
  - Feedback tijdens hun trainingen
- Sporttechnisch Coördinator



CONTACT? GEMIST!

**SPEEL RUGBY**



SPORT.  
VLAANDEREN



Rugby  
Vlaanderen





# BOEIEN

## NIEUWE SPELERS AANTREKKEN

- **Get into rugby**
- Recreatieve vormen
- Jeugd
- Dames



# BINDEN

## SPELERS LANG IN HET RUGBY HOUDEN

- Rugbyschool (3-11j)
- Rugby academy (12-18j)
- Studenten (19-24j)
- Rugby For Life (+25j)



# BOUWEN

## BOUWEN AAN KWALITEITSVOLLE CLUBS

- **Clubondersteuning**
- **Opleidingen**
- **Community clubs**

\*2020  
5.000 leden

2024  
10.000 leden



**Rugby**  
**Vlaanderen**

[www.rugbyvlaanderen.be/beleidsplan2024](http://www.rugbyvlaanderen.be/beleidsplan2024)

# ***Bouwstenen***

- **Meest effectieve CTA komt uit je directe omgeving**
- **Elke rugbyspeler, elk lid is een ambassadeur**
- **De rugbybeleving is intens en uniek**
- **Duurzame ontwikkeling**

# ***Doelstellingen***

- **Heractivering leden bij de clubs**
- **5000 leden eind december 2021**
- **1.000.000 bereikte mensen via sociale media**
- **30.000 bezoeken op website via contact gemist**
- **5.000 die clubpagina bezoeken**



# Verloop

- a) Oproep deelname
  - i) Clubs
  - ii) Leden
- b) Infosessie campagne
  - i) Reminders via social media
- c) Technische sessie
  - i) Reminders via social media
- d) Oproep delen van contenten
- e) Heractivering intern
- f) Campagne
  - Awareness
    - Advertising
  - Consideration
    - Advertising
    - Content
      - Clubs
      - Leden
      - RV
  - Conversion
    - Op de clubpagina's krijgen
    - Instapmomenten
    - Op de club krijgen
    - Challenges
- g) Content blijven genereren

# Input gevraagd

**CONTACTGEMIST? SPEELRUGBY**

**Veel plezier met de herstart!**  
Beleef je vruugdom? Contactgemist Speelrugby

Wie oewel, oewel besmette!

Het is zomer, het regent niet, dit zijn perfecte rugby spellen met contact. Het is zoer! Of niet! Opnieuw op voorhand. Hier en nu. Het is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

Het idee... van... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

Het is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

Het is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**Rugby is de contactsport bij uitstek op een naast het veld!**

**Deel met ons de herstartplannen van jouw club!**

Om te zorgen... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**Deel heel de samenvatting van je club!**

**CONTACTGEMIST? SPEELRUGBY**

**Help je mee? Samen maken we de meest wervende promotiefilmpjes ooit!**

Het idee... van... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**WE HEBBEN JULLIE INPUT NODIG VOOR AUTHENTIEKE PROMOTIEFILMPJES**

**Maak individueel beeldmateriaal met je team!**

Het is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**CONTACTGEMIST? SPEELRUGBY**

**Belangrijk! We hebben de input van de clubs nodig!**

Deel... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**Deel de updates van je clubpagina door**

... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**Deel met ons de plannen van jouw club**

... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**Neem deel aan de online workshop**

... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**CONTACTGEMIST? SPEELRUGBY**

**riend, jij bent de rugby "influencer" die we zoeken!**

Dit vindt... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**Neem deel aan de online kickoff van de campagne.**

... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

**Deel jouw herwonen contact!**

... Contactgemist Speelrugby... is... nu! Het is... nu! Het is... nu!

# Communicatie



# Vorming

## ONLINE CAMPAGNE KICK-OFF

Maandag 31/05 om 20u.



**“Iedereen ambassadeur  
van onze contactcultuur”**

info & inspiratiesessie



## VORMING SOCIAL MEDIA

Maandag 14/06 om 20u.



**Optimaliseer je kanalen en  
maak indruk met interactie.**

Praktische infosessie, tips & tricks, challenges



<https://rugby.vlaanderen/klaar-voor-de-campagne-contact-gemist-speel-rugby/>



**#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**Deel de beleving van je club/leden**

SPORT VLAANDEREN Rugby Vlaanderen #CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!

**Deel de beleving van je club/leden**

**Breng een mix van thema's en herhaal deze met regelmaat**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

COMPETITIE CULTUUR FAMILIARITEIT HELDEN  
 VRIJWILLIGERS MOULPALEN TOP TOPICALS VAN JEZ, MIDDAG, VRIJDAG  
 RONNING TRAINING EVENTS

SPORT VLAANDEREN Rugby Vlaanderen #CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!

**Deel de beleving van je club/leden**

**Houd je smartphone in de aanslag om mooie momenten vast te leggen.**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

SPORT VLAANDEREN Rugby Vlaanderen #CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!

**Deel de beleving van je club/leden**

**Word lid van lokale groepen en deel er je posts.**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

SPORT VLAANDEREN Rugby Vlaanderen #CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**Maak indruk met interactie**

SPORT VLAANDEREN Rugby Vlaanderen #CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!

**Maak indruk met interactie**

**Reageer frequent op berichten & stories met een snelle boodschap of emoji.**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

SPORT VLAANDEREN Rugby Vlaanderen #CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!

**Maak indruk met interactie**

**Repost verhalen en berichten waarin je getagd bent.**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

SPORT VLAANDEREN Rugby Vlaanderen #CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!

**Maak indruk met interactie**

**Tag mensen in jouw stories & berichten zodat ze het zelf kunnen delen**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

SPORT VLAANDEREN Rugby Vlaanderen #CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**Kies je sociale media kanalen**

**SPORT. VLAANDEREN** Rugby Vlaanderen **#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

**Kies je sociale media kanalen**

**Denk aan je boodschap, doelgroep en doel bij het kiezen van je kanalen.**

**facebook**

30 tot 99 jaar

- ✓ community
- ✓ groepen
- ✓ events
- ✓ links naar website
- ✓ advertising

**instagram tiktok snapchat**

13 tot 40 jaar

- ✓ 1 op 1
- ✓ visueel
- ✓ interactie
- ✓ gevoel

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**SPORT. VLAANDEREN** Rugby Vlaanderen **#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

**Kies je sociale media kanalen**

**Kies voor de kanalen waar je jou 100% voor kan inzetten.**

**Nailed it!**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**SPORT. VLAANDEREN** Rugby Vlaanderen **#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

**Kies je sociale media kanalen**

**Bespaar werk door accounts te linken met elkaar.**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**SPORT. VLAANDEREN** Rugby Vlaanderen **#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**Volg & wordt gevolgd**

**SPORT. VLAANDEREN** Rugby Vlaanderen **#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

**Volg & wordt gevolgd**

**Volg jeugdbewegingen, sportclubs, scholen,...**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**Volgen** **Volgen** **Volgen**

**Vind in leuk** **Vind in leuk** **Vind in leuk**

**SPORT. VLAANDEREN** Rugby Vlaanderen **#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

**Volg & wordt gevolgd**

**Zoek op locatie en volg mensen die actief zijn in jouw buurt**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**SPORT. VLAANDEREN** Rugby Vlaanderen **#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

**Volg & wordt gevolgd**

**Zoek op hashtags en maak zo contact met potentiële leden**

**SOCIALE MEDIA TIPS VOOR CLUBBESTUURDERS**

**SPORT. VLAANDEREN** Rugby Vlaanderen **#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!**

# Tips voor video



De mooiste beelden komen  
nooit uit een comfortabele positie.

# Oproep eigen materiaal



**WE HEBBEN JULLIE INPUT NODIG VOOR  
EEN AUTHENTIEKE PROMOVIDEO**



**IST? #SPEELRUGBY!**





## Heb je beeldmateriaal waar we promotie mee kunnen voeren? Bedankt!

We willen zoveel mogelijk materiaal van alle clubs inzetten maar kunnen niet alles inzetten die we ontvangen. Maar hoe meer variatie hoe beter. Denk rugby op en naast het veld, training, emotie, geluk, contact met jong en oud, man en vrouw.

We moedigen iedereen aan om ook met hun eigen account (club of privé) creatief aan de slag te gaan, beeldmateriaal te maken, te bewerken en te delen. Er zijn heel wat hulpmiddelen en platformen beschikbaar om je daarbij te helpen. Stories, Tik Tok, Canva,...

Check zeker ook de gif's die je van de campagne kan gebruiken op <https://giphy.com/search/rugbyvlaanderen-stickers>.

⚠ PS: Lukt het uploaden via dit formulier niet. Bezorg je beelden dan via Whatsapp naar 0486 21 39 40 of via dropbox of wetransfer aan [johannes@de-formatie.be](mailto:johannes@de-formatie.be)




👉 Keep it up! Samen brengen we rugby, de meest intense contactsport op en naast het veld, naar Vlaanderen en Vlaanderen naar het rugby. #contactgemist? #speelrugby!



# ***Interactie***

- **Clubs en leden aanmoedigen**
- **Content delen**
- **Nieuwe profielen volgen**
- **Interactie met nieuwe profielen**

# Gifs

## Top GIFs & Stickers

1		4.329 Views
2		3.606 Views
3		3.492 Views

4		3.368 Views
5		3.008 Views
6		2.957 Views
7		2.449 Views



## AWARENESS

“Hé rugby bestaat, is rijk aan contact en er is een club in mijn buurt!”

## CONSIDERATION

“Rugby is misschien wel de toekomst voor mij?”

## CONVERSION

“Ik zet stappen om rugby eens te proberen.”

## LOYALTY

“Ik neem deel aan de club”

## ADVOCACY

“Ik ben ambassadeur van de rugby contactcultuur”

# Awareness

HUIDHONGER?

KNALDRANG?

GROTSYNDROOM?



#CONTACTGEMIST! #SPEELRUGBY!

# De vrouw die haar volk rugby leert

# Earned in media

Ook al het promo-filmpje gezien waarmee Rugby Vlaanderen op de beoek de vele ontheemde sportievelingen de wet wijzen op het rugbyterrein? 'Huidhonger?', 'Knaldrang?', 'Grotstyndroom?' tact gemist? zijn de vragen die op het scherm floepen terwijl Kortrijkse Hanne Swiers (26) in al haar sierlijkheid zien lopen. "Speel rugby" is het antwoord terwijl dezelfde Hanne in het volgende shot keihard omver wordt gemaaid. Het deert haar niet. Hoe hard ze ook wordt aangepakt, het kersverse lid van de nationale vrouwenploeg zegt steeds hetzelfde: "Speel rugby".

## DOOR KURT VANDEMAELE

Toch wel een verschil met de atletiekwereld waarin ze haar jeugd doorkreef. Precies omdat kleine Hanne haar energie niet kwijt kon in het leven zoals het was, zochten haar ouders naar een actieve vrijetijdsoptieling voor hun kind. Op 11-jarige in Kortrijk waar ze woonde, was Atletiek Zuid-West in Zwaegem vlakbij. Hanne groeide er op, deed er jaren aan competitie en behaalde flink wat erprijzen. Ze stond ook zelfs op de Memorial Van Damme met de aflossingsploeg van ANZ.

"Maar ik had geen doorgrondingswilligheid. Ik was niet slecht, maar niet goed genoeg om Europees, laat staan wereldwijd te halen. Pas op, ik heb dat toch wel redelijk serieus gedaan, tot ik in het derde jaar hoger onderwijs zat. Toen leer ik een zware blessure op en profundeerde ik ervan om met vrienden naar Licha te gaan. Ik mocht niet meten. Terug in België was ik niet Siert. Femke en Fieke Louage op de zomermarkt in Kortrijk en was er iemand die aan ons vroeg of we geen en hadden een eens mee rugby te gaan spelen. We deden een training mee en dat was heel tel. En ook, ik kon mijn snellheid - die ik in de atletiek had ontwikkeld - gebruiken op het veld. Toen ik aan mijn ouders vertelde dat ik ging stoppen met atletiek, schrokken ze wel. Zij leefden al hun hele leven met me mee. Ik heb niet even bekomen en zei toen: *en nu ga ik rugby spelen*. Toen schrokken ze nog harder. Maar goed, dat competitieve is deel van mij. Ik zou niet kunnen stoppen. Ik heb geen zinnen 'ge' lacht ze."

## IN ALLE SOORTEN EN GEWICHEN

Haar ouders waren niet de enigen die schrokken. "Als ik zeg dat ik rugby speel, stoot ik vaak op verwonderde blikken. Ik krijg ook stevige reacties die ik toch niet zo zwaar ben. Men gaat ervan uit dat je hondend kilo moet wegen om niet onder de zoden gelopen te worden. Maar het velle aan rugby is juist dat men er mensen in alle soorten en gewichten nodig heeft. Je speelt met vijftien in een team en je hebt pack spelers en lijnspelers. Je hebt verschillende nodig die meer massa kunnen gebruiken en lichtgewicht die als vlinders over het veld dierren. En alles tussendoor. Sommigen hebben baar bij wat extra kilo's waarna ze de anderen raken."

"Maar het gaat erom dat ik de ploeg algemeen, redelijk gepaard. Ik heb meer angst voor andere blessures, vrees om langer uitsgescheld te zijn en niet te kunnen spelen. Meen dat ik vrees om er niet goed uit te zien. Dat risico moet je altijd nemen. Ik vind het intussen zelf zo gewoon om rugby te doen dat er eerder schrik als mensen verbaasd zijn dat ik rugby speel. Maar indertijd, dat idee zit er nog altijd ingekalkend, dat nigg, harde sporten voor te mensen zijn en dat vrouwen bezig zijn met ballet en kunstschieten. Mijn zo speelt ook rugby en nu ten ze een gedeel gelukkig bij de huisarts kwam, kreeg ze de vraag of thuis veel was. Haar benen stonden vol blauwe plekken en de dokter vreesde voor huiselijke geweld. Zelf zit ik er ook niet mee in om met een aharje of een korte rok buiten te komen als mijn benen toegetaeld zijn."

## GEWELDIGE SFEER

"Het kan er brutaal aan toegaan op het veld, maar het is ook een faire sport. Een geweldige sport. Of gezinsmoment's sport", legt Hanne uit. "Als er bijvoorbeeld op een verkeerde manier wordt getackeld - redelijk hoog of naar de knie toe - dan wordt er meteen gestopt. Dat is gewoon gewaardigd. De faire manier is om elkaar op een nete

**"Je mag niet bang zijn om je neus te breken. Die kan je trouwens makkelijk recht laten zetten"**



zo stuk, dat de hele groep met me meeledde. IC Curtrycke staat ook wel bekend als het team met een super sfeer, een geweldige ambiance. Je wordt er direct aangenomen. Ik heb me daar nooit een misnoeding gevoeld. Ook als ik bang dat het niets voor jou is, zij niet-mand het je kwijlt nemen dat je het probeert. Mede door die club is mijn liefde voor rugby zo gegroeid. En verder is het vooral het feit dat je je eigen kracht kunt gebruiken en zonder remmingen kunt spelen."

## SEVENS EN FIFTIENES

IC Curtrycke is voorlopige nog geen topclub. De ploeg zit nu maar een jaar in in eerste nationale en is nog volop aan het groeien. Het is het enige West-Vlaamse team dat op het hoogste niveau meedraait. "De toppers zijn meestal clubs uit het Brusselse, La Huppel of Bosvoorde", zegt Hanne. "De dichtste verplaatsing is Gent. De andere Vlaamse ploegen zijn Levans, Antwerpen en Dendermonde, dat meestal aan de top meedraait. Sinds kort maakt Hanne deel uit van de regionale ploeg. "Mijn coach had op een gegeven moment enkele namen van onze ploeg doorgevraagd voor teststrainingen. Ik ben daar naartoe geweest en kreeg kort nadien een telefoontje om wat mee te trainen met de nationale ploeg. Na enkele van die trainingen heb ik in de loop van augustus de vraag gekregen om het team te vervolgen. Het is allemaal nog heel pril. We zien wel hoe het verder loopt."

blessured toen ze eerder uitgesteldigd werd voor teststrainingen.

## DURVEN GAAN

Hanne woont in Kortrijk en werkt als ergotherapeut aan het Yperman Ziekenhuis in Ieper. "Zien heb volle job met heel tolle collega's", zegt ze. "Hopelijk valt het allemaal in combinatie met mijn sportcarrière. Voorlopig neem ik meestal mijn vakantiedagen op voor de trainingen in Brussel, maar als er ook internationale toernooien volgen, is het maar te hopen dat ze me op het werk laten gaan. Voor het geld moet ik het niet doen. Je krijgt wel een compensatie van de federatie voor de dagen dat je niet kunt werken, maar rijk zal je er niet van worden." Gevraagd naar wat haar nu zo goed maakt als rugbyspeelster, zegt Hanne zonder narsen: "Mijn snelheid, maar vooral mijn wijd om te gaan. Ik heb er zoveel goesting in, goesting om de beste te zijn, goesting om de andere ploeg kapot te maken. Vriendelijke kopot te maken dan", relatieve ze met een zachte glimlach. "Goesting om te winnen. Je kunt met hetzelfde lichaam als mijne even goed niets doen. Of je kunt een lichaam dat tien keer beter is dan mijne sien keer minder doen dan ik. hang nu jezelf af. De doelstelling van een groot verschil. Durven gaan. En willen leren. Rugby heeft me als mens al vaak geroepen. Het onmogelijke is zijn bijvoorzak. Of gewoon om te gaan."

Hanne Swiers: "Mijn zo speelt ook rugby en toen ze een tijdje geleden bij de huisarts kwam, kreeg ze de vraag of thuis veel was. Haar benen stonden vol blauwe plekken en de dokter vreesde voor huiselijke geweld." (Foto Kurt)

Het is steeds weer nadenken - wat te doen met eindejaar?

Niks daarvan dit jaar: wij gaan met vakantie! Van 28/12 t.e.m. 3/01 maken we met Focus & WTV een Donacruise met een luxueus 5-sterrenschip.

We varen doorheen Duitsland, Oostenrijk, Slowakije en Hongarije. We ontdekken nieuwe plaatsen, worden culinair verwend, en aftellen naar 2022 wordt iets uniëks!

## Bnieuwd?

Kom dan naar onze infoavond op maandag 27/09, vanaf 19u in Concertgebouw Brugge.

Inschrijven hiervoor via [www.focus-wtv.be/cruise](http://www.focus-wtv.be/cruise)  
i.s.m. All Ways Cruises

#CONTACTGEMIST? #SPEELRUGBY!



maken of om je neus te breken. Die kan je trouwens makkelijk weer laten rechtzetten.", hecht ze. "Maar het gaat erom dat ik de ploeg algemeen, redelijk gepaard. Ik heb meer

# Consideration





# Retargeting



# Resultaten 27/09

facebook

- 1.407,69 €
- 354.409 bereikte personen
- 3.913 clicks
- 3.440 unieke clicks
- CPC 0,41 €

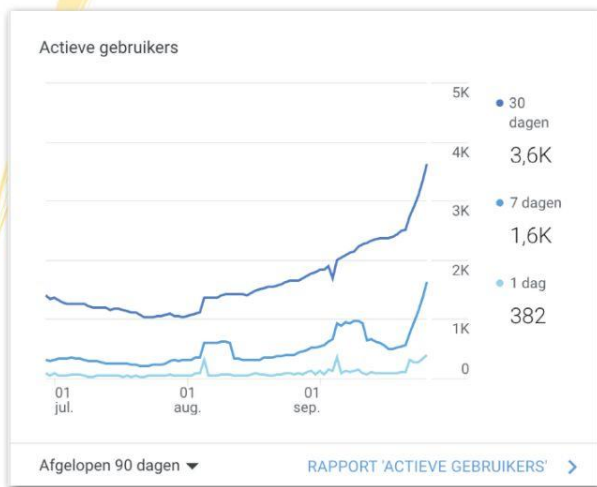


TikTok

- 106 €
- 108.023 weergaven
- 1.085 clicks
- CPC 0.10 €

# Websiteverkeer

- Algemeen verkeer



- /club pagina bezoeken



# ***Behaalde doelen***

- **Heractivering leden bij de clubs: ?**
- **5000 leden eind december 2021: 4.210**
- **1.000.000 bereikte mensen via sociale media: 354.409**
- **30.000 bezoeken op website via contact gemist: 3.440**
- **5.000 die clubpagina bezoeken: 1.489**

# Vervolg

- Filmpje heren
- € 4.000 advertentiebudget
- Retargeting rond clubs
- Content blijven genereren
- Instap duidelijk en drempel laag

**Bedankt!**

**CONTACT?  
GEMIST?**

**SPEEL  
RUGBY**

