



SPELREGELS U18 2021-2022	
VERVANGINGEN	Onbeperkt. Als het spel stil ligt
TACKEL	Gordel of lager = Vrije schop. Speler bij trui vastgrijpen en naar grond grooien = Strafschop
SCRUM	Contested – max 1,5m 10 v 10 – 5 speelsters Scrumhalf verdedigende ploeg mag de bal volgen ALTIJD GELIJK AANTAL SPEELSTERS IN SCRUM !
LINE-OUT	Contest 10 v 10 – 4 speelsters
SQUEEZE BALL	Deze actie houdt in dat de baldraagster naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermt met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Sanctie= Strafschop
FOUL PLAY	Gele kaart = speelster wordt 2 min vervangen Rode kaart = de speelster wordt definitief vervangen
SPEELTERREIN	10 v 10 – ½ speelveld (70 x 50)
XV Spelregels	Regels die hierboven niet besproken worden volgen de XV spelregels van World Rugby
SPEELTIJD	Max 70 min Vb: 4x 17 min 5x 14 min 7x 10 min

REGLES DU JEU U18 2021-2022	
Remplacements	Illimités – sur arrêt de jeu
Plaquage	Plaquage à la ceinture ou plus bas. Sanction: bras cassé
Mêlée	Contestée – max 1,5m 10 v 10 – 5 joueurs Le demi de mêlée défensif peut suivre le ballon Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées
Touche	Contestée – liftée 10 v 10 – 4 joueurs
SQUEEZE BALL	Interdit Cette action consiste pour la porteuse du ballon à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Sanction : pénalité
FOUL PLAY	Carton jaune : le joueur est remplacé 2min Carton rouge : le joueur est remplacé définitivement
Terrain	10 v 10 – ½ terrain (70 x 50)
Règles du XV	Les règles World Rugby du XV sont d'application pour le reste
Temps de jeu	Max 70 min 4x 17 min 5x 14 min 7x 10 min