

SPELREGELS U15 LADIES 2021-2022	
VERVANGINGEN	Onbeperkt. Als het spel stil ligt
TACKEL	Gordel of lager = Vrije schop. Speler bij trui vastgrijpen en naar grond grooien = Strafschop
SCRUM	Uncontested – NIET duwen 7 v 7 – 3 speelsters 10 v 10 – 5 speelsters 12 v 12 – 6 speelsters 15 v 15 – 8 speelsters Scrumhalf verdedigende ploeg mag de bal volgen ALTIJD GELIJK AANTAL SPEELSTERS IN SCRUM !
LINE-OUT	Contest – NIET liften 7 v 7 – 2 speelsters 10 v 10 – 4 speelsters 12 v 12 – XV regels 15 v 15 – XV regels Verplicht positie n°2 invullen bij ploeg die niet ingooit
SQUEEZE BALL	Deze actie houdt in dat de baldraagster naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermt met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Sanctie= Strafschop
FOUL PLAY	Gele kaart = speelster wordt 2 min vervangen Rode kaart = de speelster wordt definitief vervangen
SPEELTERREIN	7 v 7 – ½ speelveld (70 x 50) 10 v 10 – ½ speelveld (70 x 50) 12 v 12 – speelveld (100 x 50) (5m supprimeren) 15 v 15 – volledig speelveld (100 x 70)
XV Spelregels	Regels die hierboven niet besproken worden volgen de XV spelregels van World Rugby
SPEELTIJD	Max 60 min Vb: 4x 15 min 5x 12 min 6x 10 min