

**DAMES NATIONALE DIVISIE 3
BELGISCH KAMPIOENSCHAP
SEIZOEN 2021-2022**



SPELVORM: 15 speelsters op het veld – **U19** REGELS

BONDGENOOTSCHAPPEN TUSSEN CLUBS: Niet toegelaten

WEDSTRIJD DUUR: 2 x 35 min

BAL: N° 5

AANTAL SPEELSTERS

Minimum: 11 (bij aanvang van de wedstrijd)

Maximum: 22

Wissels: maximum 7

GEEN symmetrie bij het aantal speelsters

Minimumleeftijd: 14 jaar met ouderlijke toestemming. In “Front-Five” minimumleeftijd 18 jaar.

Voor alle speelsters jonger dan 18 jaar tandbescherming verplicht.

MINIMAAL AANTAL SPEELSTERS 1^{ste}-LIJN

Indien 15 speelsters op wedstrijdblad: 3 speelsters

Voor 16, 17 en 18 speelsters op wedstrijdblad: 4 speelsters

Vanaf 19 speelsters op wedstrijdblad: 5 speelsters

WISSELS 1^{ste}- LIJN SPEELSTERS

Normale Reglementen

TIJDELIJKE WISSELS– Bloedwissels

Toegelaten voor 15 minuten

SCRUMS

« Front-Five »: minimumleeftijd 18 jaar

Regels U19 = Maximum **1.5** m duwen- **Niet** wheelen-boven 45°

Verplicht 6 speelsters in de scrum **MET** een nr 8 (derde lijn center)!

Scheidsrechter commando: 3 tijden

MAUL

Normale Reglementen

UIT EN LINE-OUT

Normale Reglementen

SQUEEZE BALL: VERBODEN

Deze actie houdt in dat de baldraagster: naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermd met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Dit is een gevaarlijke spelfase voor de speelster op de grond waarbij haar nek onbeschermd is tov de tegenpartij en waarbij deze ook onderhevig is aan het duwen van haar eigen medespeelsters. Sanctie : Penalty-Kick

FORFAIT

3 forfaits = Algemene Forfait

ONEERLIJK SPEL

Normale Reglementen met gebruik van gele en rode kaarten.