GET INTO RUGBY

Rugby Vlaanderen

SPORT. VLAANDEREN

CONTACT GEMISTE? SPEEL RUGBY!

EENVOUDIG MAAR VEILIG EEN POTJE RUGBY SPELEN

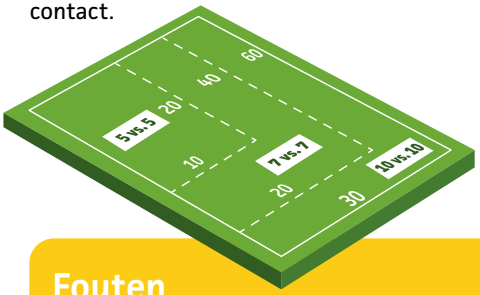
Het doel van het spel is om een **"try" te scoren door de bal te drukken achter de trylijn van de tegenstanders.** Om te voorkomen dat er gescoord wordt, kunnen de verdedigers de baldrager stoppen door een tackel. De ploeg met de meeste try's is de winnaar.

Rugby & de jeugdbeweging

Rugbyclubs leunen qua cultuur dicht aan bij jeugdverenigingen. 1/4de van de huidige leden is of was actief in een jeugdbeweging. Ook zijn enkele clubs daaruit gestart. Kortom, rugby en jeugdbeweging zijn een match!

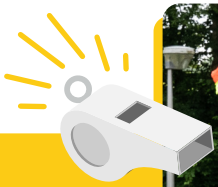
TERREIN OP MAAT

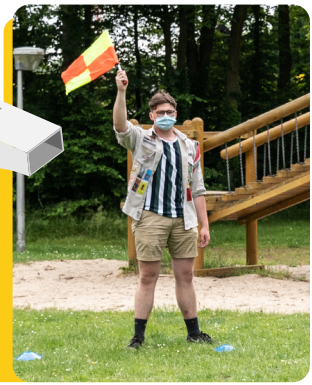
Grasveld. Geen beton of harde ondergrond. Pas de afmeting van het veld aan aan het aantal spelers. Hoe kleiner het veld hoe meer contact.



SPELLEIDING IS ESSENTIEEL!

Referees worden met respect behandeld. Dit is belangrijk om het **veilig te houden.** Spreek af wie referee is. Fouten resulteren, in deze variant, met een vrije pas met de ploeg van de overtreder op 3 tot 5 meter.





Fouten

- ✘ **Gevaarlijke tackle (zie verdedigen)**
- ✘ **Bal vooruit passen of vooruit laten vallen**
- ✘ **Als baldrager proberen te springen over de tackelaar**
- ✘ **Niet op je voeten staan en de bal proberen te spelen**

**Pas de afstand aan de grootte van het speelveld aan*

STARTEN OF HERSTARTEN

(Her)start het spel na een goal of een fout met een **pas naar een medespeler**.
De tegenpartij/overtreder neemt 3m* afstand. Spelers mogen oplopen van zodra de pas gegeven is.

AANVALLEN IN EEN V-VORM

De aanvallers proberen de bal over de trylijn van de tegenpartij te drukken.

- De baldrager kan lopen, maar ook passen (achteruit)
- Eens getackeld presenteert de baldrager zijn bal op de grond voor zijn team. Je kan de bal beschermen door een teamgenoot erover te plaatsen in een “ruck”
- Wanneer de bal vrij op de grond ligt mag iedereen die bal nemen op voorwaarde dat ze op hun voeten staan.
- **Opgelet:** de baldrager mag niet omhoog springen in de tackel (veiligheid).

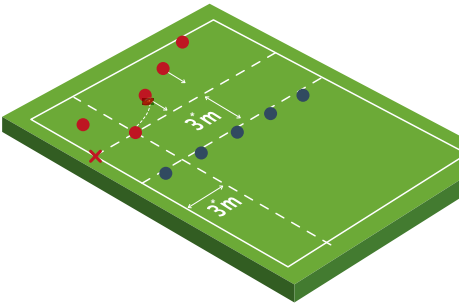
VERDEDIGEN ALS EEN LIJN

Verdedigers proberen de baldrager te stoppen door middel van een tackel. Je opstellen als een lijn is de beste methode.

- Enkel de baldrager mag getackeld worden.
- Tackel met de schouder in het midden en breng de baldrager met de armen geklemd naar de grond.
- Wanneer de bal vrij op de grond ligt mag je deze nemen en overgaan tot aanval op voorwaarde dat je op je voeten staat en er geen tegenstander over de bal staat.
- **Offside:** Na de tackle moet heel de verdediging terugvallen achter de lijn waar de baldrager ligt.
- **Opgelet: deze tackles zijn gevaarlijk! Doen we niet!**
  - ✘ Boven de schouders (nek en hoofd)
  - ✘ Met de benen tackelen
  - ✘ Zonder armen te klemmen (beuken of duwen)

DE ZIJLIJN IS DE BESTE TACKELAAR

De ploeg die de bal niet heeft buiten gebracht mag herstarten met een vrije pas (zie aftrap) op de plaats waar de bal is buitengegaan, 3m* van de zijlijn of trylijn, met een pas naar medespeler. **Opgelet! Een baldrager met een voet op de lijn is ook buiten.**



Een rugby-beleving op maat van jouw vereniging?

Rugby Vlaanderen beschikt over heel wat vrijwilligers die jouw groep met een rugbyactiviteit de basis van het rugby kan bijbrengen. Wie weet volgt binnenkort een krachtmeting met een andere jeugdbeweging? Wel netjes houden hé!

Doe een aanvraag op rugby.vlaanderen/jeugdbeweging of contacteer een club in jouw buurt op speelrugby.be

Iedereen telt!

Respect, discipline, fair-play, passie en vriendschap zijn waarden die iedere rugbyclub als een grote internationale familie naar buiten draagt.

Ben je lang en smal of klein en breed? Of klein en smal of lang en breed? Ideaal, aangezien elk lichaamstype zijn troeven heeft op het rugbyveld.

www.speelrugby.be

In de wereld

Rugby is momenteel de **5de grootste teamsport** ter wereld met **8,5 miljoen beoefenaars.**

Het **WK rugby** is het **3de meest bekeken sportevenement** na het WK voetbal en de Olympische Spelen.

Overal ter wereld is de sport zich meer aan het ontwikkelen als topsport, ook in de **30 clubs in Vlaanderen.**

v.u. Mathias Rondou, Rugby Vlaanderen, Ransbeekstraat 227, 1020 Brussel