

Spelers

Gemengd voor deze categorie

Maximum aantal spelers per ploeg	12
Minimum aantal spelers per ploeg op het veld	5
Maximum aantal spelers op het veld	6
Steeds gelijke aantallen op het terrein	=/=

Begeleiding ploeg

De trainer is niet toegelaten op het speelveld
Enkel de begeleiding van beide ploegen zijn toegelaten in de neutrale zone

Scheidsrechter

Een scheidsrechter per terrein

Spelregels

Maat van de bal : 3

Wat ?	Waar/Wanneer ?	Hoe ?
Vervangingen	Als spel stil ligt	Onbeperkt
Tackel/ Tackel-hold	Speelveld	Gordel of lager. Bal niet spelen. Bij Tackel-hold stopt de baldrager en geeft een pas of gaat naar grond. Speler bij de trui vastgrijpen en rondtrekken = Strafschop. Na 5x tackels gaat de bal naar de tegenpartij en herstarten met vrije pas. Bij een fout, bal buiten of try starten we de teller op
Hand-off	NEE	Sanctie = strafschop
Start /Herstart	Midden van het veld	Vrije pas met tegenstanders op 5m (starten minimum 2m van zijlijn en 5m van trylijn). Verdedigers lopen op als pas voltooid is. Sanctie = opnieuw vrije pas laten nemen
Kicken	NEE	Sanctie = vrije start op plaats waar gekickt is. Bal voor tegenpartij
Strafschop/ Vrije schop	Speelveld	Vrije pas met tegenstanders op 5m. Verdedigers lopen op als pas voltooid is.
Ruck	NEE	Bal niet betwisten. Aanvallende ploeg speelt de bal, offload of pop-pass is toegestaan. Sanctie = vrije pas voor ploeg in
Maul	NEE	Bal niet betwisten. Aanvallende ploeg speelt de bal, offload of pop-pass is toegestaan. Sanctie = vrije pas voor ploeg in halbezit
Bal buiten	Speelveld	Vrije pas 2m vanaf de zijlijn en minimum 5m van de trylijn.
Scrum	NEE	Vrije pas met tegenstanders op 5m. Verdedigers lopen op als pas voltooid is.
Frontale Charge	NEE	Baldrager mag een stilstaande verdediger niet omver lopen (chargeren), maar loopt langs de tackelaar. Sanctie = vrije schop
Bal tussen de knieën, hoofd naar voor, buik naar de grond (Squeeze ball)	NEE	NEE. Sanctie = vrije pas

Speeltijd

Maximum voor 1/2 dag : 40 minuten per speler

Maximum voor 1 dag : 60 minuten per speler

Maximum voor 2 dagen : 80 minuten per speler

Voor 1/2 dag

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden/ploeg	Aantal speelhalftes	tijd/speelhalft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
3	3	2	3	6'	3'	5'	36'
4	6	3	2	6'	3'	5'	36'
5	10	4	2	5'	3'	5'	40'
6	15	5	2	4'	3'	5'	40'

Voor 1 dag

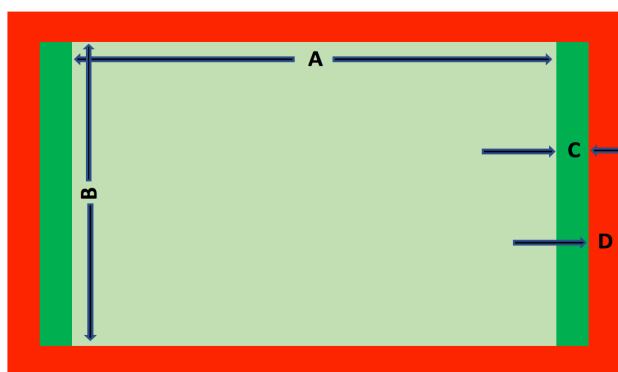
Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden/ploegen	Aantal speelhalftes	tijd/speelhalft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
5	10	4	2	7'30	3'	5'	60'
6	15	5	2	6'	3'	5'	60'

Voor 2 dagen

Aantal ploegen	Totaal aantal wedstrijden	Wedstrijden/ploegen	Aantal speelhalftes	tijd/speelhalft	half-time	Rust tussen 2x wedstrijden	Totale speeltijd
5	10	4	2	10'	3'	5'	80'
6	15	5	2	8'	3'	5'	80'

A:AD

Terrein U8



Speelveld A : 30 meter
B : 18 meter

try gebied C : 2 meter
B : 18 meter

Neutrale zo D : 2 meter
Het volledige speelveld

De maximale afmetingen kunnen aangepast worden door de organiserende club.
Markering door platte kegels elke + - 3 meter

Red
High tackle. Penalty.

Amber
Tackle is slightly high. Play on but remind player about tackle technique and height.

Green



Green
Good low tackle around
legs or waist (belly button).

