TRAIN VEILIG

CHECKLIST

voor clubs

- ❑ Zorg voor een **coördinator die enkel de richtlijnen in het oog houdt** (dus niet mee training geeft).
- ❑ Zorg voor een **duidelijke instroom** (waar mensen binnenkomen en uitstroom, waar mensen buiten gaan).
- ❑ Breng **signalisatie** aan voor de sporters **over de richtlijnen** (zie richtlijnen sporters)
- ❑ **Vermijd het aanraken van oppervlakken** die vaak gebruikt worden zoals deurklinken, toetsenbord van computers. Zet deuren open zodat mensen deze niet moeten opendoen .
- ❑ **Desinfecteer materiaal na gebruik** (ballen en kegels) + ook de gebruikte ruimtes zoals de WC na elke training!
- ❑ Plaats **geen vuilbakken** of sluit deze af.
- ❑ **Sluit zoveel mogelijk ruimtes af** zoals kantine, clubhuis, kleedkamers. Enkel de WC kan open.
- ❑ Laat **spelers registreren** voor de training (niet meer dan 20 per groep, andere spelers moet je weigeren) en registreer elke speler die komt trainen, je kan hiervoor Twizzit gebruiken.
- ❑ Je mag **maximum 2 groepen van 20 personen per terrein** toelaten. Elke poeg van 20 personen traint dan op één helft van het terrein. Start- en einduur mogen niet samenvallen, **er moet minstens 15 minuten tussen zijn.**
- ❑ **Geef duidelijk aan waar** de trainingen plaatsvinden.
- ❑ Laat de trainingen **gefaseerd starten** (dus verschillend start en einduur)
- ❑ Stel je **parking open** zodat ouders in hun auto kunnen wachten.
- ❑ Laat kinderen **niet eerder toe dan 10 minuten voor de training** en zorg dat ze direct erna vertrekken.
- ❑ Zorg dat **EHBO-materiaal en AED toegankelijk** zijn.

Rugby Vlaanderen

BELGIUM RUGBY

SPORT. VLAANDEREN

rugby.vlaanderen/covid19

TRAIN VEILIG

CHECKLIST

voor ouders/verzorgers

- ❑ **Informeer je kind** over de algemene veiligheids- en hygiëneregels.
- ❑ **Meld je kind tijdig aan** voor de training zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- ❑ **Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang** van de training op de rugbyclub.
- ❑ **Wees voorbereid**: zorg dat er geplast is, dat de handen zijn gewassen, en dat er een gevulde drinkbus (met naam op) en **eigen drinken**
- ❑ Breng je kind alleen naar de rugbyclub **wanneer er een training voor jouw kind gepland staat**.
- ❑ Er kunnen **geen supporters** rond het veld staan.
- ❑ Ga **niet mee naar binnen**; alleen spelers en (een beperkt aantal) trainers hebben toegang tot de club.
- ❑ **Volg altijd de aanwijzingen** op van de organisatie (trainers, begeleiders en bestuursleden).
- ❑ Haal **direct na de training** je kind op van de rugbyclub en/of de afgesproken plek en zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Rugby Vlaanderen · BELGIUM RUGBY · SPORT. VLAANDEREN

rugby.vlaanderen/covid19

TRAIN VEILIG

CHECKLIST

voor trainers

- ❑ **Bereid de training goed voor** en hou je aan de **maximum toegelaten spelers.**
- ❑ Maak de materialen **zo goed mogelijk schoon** en zorg dat er **zo min mogelijk materialen gedeeld** hoeven te worden.
- ❑ Zorg dat de training **klaarstaat** als de kinderen het veld op komen zodat je **direct kan beginnen.**
- ❑ Maak vooraf **(gedrags)regels** aan kinderen duidelijk.
- ❑ **Help de kinderen** om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- ❑ Het uitdelen van **partijvestjes is niet toegestaan** tenzij ieder zijn eigen vestje heeft en meeneemt naar huis om te wassen voor elke training.
- ❑ **Houd 1,5 meter afstand** met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact). Uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar.
- ❑ **Was of desinfecteer je handen** na iedere training
- ❑ **Was of desinfecteer de ballen** en het materiaal voor en na iedere training
- ❑ Wijs spelers erop dat ze **na de training direct naar huis** gaan
- ❑ Het dragen van een **mondmasker is niet verplicht maar sterk aanbevolen.**
- ❑ **Contact tussen spelers is absoluut verboden op elk moment**

Rugby Vlaanderen

BELGIUM RUGBY

SPORT. VLAANDEREN

rugby.vlaanderen/covid19

TRAIN VEILIG

OPGELET!

Spelers meten hun koorts op de dag van de training, deze mag niet hoger zijn dan 38 graden. Trainen is niet toegelaten voor personen die de voorbije 14 dagen symptomen hebben gehad zoals hoest, keelpijn of koorts of als ze de voorbije 14 dagen in contact zijn gekomen met iemand die positief is getest op het coronavirus. Wees eerlijk en red levens!

Was je handen voor en na training

Ontsmet materiaal na de training

Nies / hoest in je arm

Deel geen water-flessen of eten

Vermijd het aanraken van oppervlakten

Neem je afval mee naar huis

Houd 1,5m afstand van elkaar (>12 jaar)

Volg de signalisatie

Geen supporters langs de kant

Kleedkamers en bar zijn gesloten

WC gebruik kan uitzonderlijk

Ga direct na de training naar huis

Rugby Vlaanderen

BELGIUM RUGBY

SPORT. VLAANDEREN

rugby.vlaanderen/covid19