MAG IK TRAINEN?

KEER IK TERUG UIT EEN RISICOZONE? **

NEE

SYMTPOMEN?

- Koorts: > 37.5°C
- Hoesten
- Diarree
- Moeilijkheden met ademhalen
- Smaak en geurveranderingen

JA

JA

NEE

Ik neem contact op met mijn huisarts en laat me indien nodig testen op COVID-19

JA

Heb ik contact gehad met een persoon met COVID-19?

NEE

+

TEST

-

Ik blijf 14 dagen thuis vanaf resultaat test*

Ik mag trainen op de club. Ik respecteer de checklist

Ik contacteer mijn COVID-19 club verantwoordelijke

Ik blijf 14 dagen thuis vanaf start symptomen*

NEE

Alle personen waarmee ik in contact ben gekomen blijven 14 dagen thuis

14

Voel ik mij ziek?

JA

* Na 14 dagen is het virus dood in mijn lichaam. Ik ben niet meer besmettelijk maar ik kan me nog ziek voelen

** Bekijk de lijst met rode, oranje en groene zones op https://diplomatie.belgium.be/nl

Wie vragen heeft kan terecht bij de medische commissie: medicalfbrb@rugby.be

Rugby Vlaanderen

BELGIUM RUGBY

SPORT. VLAANDEREN

rugby.vlaanderen/covid19