

# MAG IK TRAINEN?

## SYMPTOMEN?

- Koorts: > 37.5°C
- Hoesten
- Diarree
- Moeilijkheden met ademen
- Smaak en geurveranderingen

JA

NEE

Ik neem contact op met mijn huisarts en laat me indien nodig testen op COVID-19

Ik mag trainen op de club.  
Ik respecteer de checklist



+



-

Ik blijf 14 dagen thuis vanaf resultaat test\*

Ik blijf 14 dagen thuis vanaf start symptomen\*

NEE

Ik contacteer mijn COVID-19 club verantwoordelijke



Voel ik mij ziek?

Alle personen waarmee ik in contact ben gekomen blijven 14 dagen thuis

JA

\*Na 14 dagen is het virus dood in mijn lichaam. Ik ben niet meer besmettelijk maar ik kan me nog ziek voelen

! Wie vragen heeft kan terecht bij de medische commissie: [medicalfbrb@rugby.be](mailto:medicalfbrb@rugby.be)