

# Trainercursus

## Level 1 coaching

*In deze cursus wordt het coachen op zich (hoe coachen) inge oefened met daarnaast oog voor de inhoud (wat coachen)*

### DETAILS



**Data:** Vrijdag 8 maart 2019 (19u tot 22u)  
Zaterdag 9 maart 2019 (9u tot 17u)

**Locatie:** Antwerpen RC - Wilrijkse pleinen  
Vogelzanglaan 6  
2610 Wilrijk

**Voor:** Beginnende trainers (vanaf 16 jaar)  
Voor bestaande trainers (noodzakelijk om level 2 te doen)  
Ouders van spelers (beginnersgids raadplegen)

50 euro (lunch en cursus inbegrepen) te betalen op de rekening BE27 0010 5999 4273 met vermelding naam & voornaam & WR trainercursus. Inschrijven bij Vicky - vicky@rugby.vlaanderen voor 1 maart 2019

*Bij afwezigheid wordt het inschrijvingsgeld niet teruggestort*

### INHOUD

#### VRIJDAG 8 MAART 2019 (START 19U00 STIPT!)

- Module 1: inleiding tot het rugby
- Module 2: het begrijpen van de principes en vaardigheden van het rugbyspel
- Module 3: toepassing van de principes en vaardigheden naar het teamspel
- Einde 22u00

#### ZATERDAG 9 MAART 2019 (START 9U00 TOT 17U)

- Module 3 (vervolg)
- Module 4: de ontwikkeling van de speler & vormingsplan + een oefening planning en uitvoeren,
- Module 5: Get Into Rugby (tag rugby)
- Module 6: risk management, spelregels & de waarden
- Einde 17u

