

# Trainercursus

## Level 1 coaching

*In deze cursus wordt het coachen op zich (hoe coachen) inge oefened met daarnaast oog voor de inhoud (wat coachen)*

### DETAILS



**Data:** vrijdag 6 maart 2020 (19u tot 22u)  
zaterdag 7 maart 2020 (9u tot 17u)

**Locatie:** Rugbyclub BrigandZe - sporthal Berlare  
dorp 37B  
9290 Berlare

**Voor:** Beginnende trainers (vanaf 16 jaar)  
Voor bestaande trainers (noodzakelijk om level 2 te doen)  
Ouders van spelers (beginnersgids raadplegen)

50 euro (lunch en cursus inbegrepen) te betalen op de rekening BE27 0010 5999 4273 met vermelding naam & voornaam & WR trainercursus. Inschrijven bij mathias - mathias@rugby.vlaanderen voor .*Bij afwezigheid wordt het inschrijvingsgeld niet teruggestort!*

### INHOUD

#### VRIJDAG 6 MAART 2020 (19U TOT 22U STIPT!)

- Module 1: inleiding tot het rugby
- Module 2: het begrijpen van de principes en vaardigheden van het rugbyspel
- Module 3: toepassing van de principes en vaardigheden naar het teamspel
- Einde 22u00

#### ZATERDAG 7 MAART 2020 (9U TOT 17U)

- Module 3 (vervolg)
- Module 4: de ontwikkeling van de speler & vormingsplan + een oefening planning en uitvoeren,
- Module 5: Get Into Rugby (tag rugby)
- Module 6: risk management, spelregels & de waarden
- Einde 17u

