

Trainer B Rugby

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-06-2015

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@bloso.be

Benaming diploma : Trainer B Rugby

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve rugbyspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van rugby, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, - tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Rugby' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Leeftijd:**
 - o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts > Info cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1A en 1B zijn de basismodules en dienen verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 162 uren (waarvan 60 uren stage) , 5 module(s), en 23 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (22.5 u.)						
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Multimedia	T	D	2			2 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)						
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Rugby (19 u.)						
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Talentdetectie en selectie in rugby	T	D	2			2 u.
Scouting in rugby	T	D	1	1		2 u.
Strategie en coaching in rugby	T	D	2			2 u.
Mentale aspecten in rugby	T	D	1	1		2 u.
Conditionele aspecten in rugby	T	D	5	5		10 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Rugby (38 u.)						
Didactisch pakket: set play (kick off, scrum, line-out)	PP	D	5	8		13 u.
Didactisch pakket: continuïteit (aanval, supportspel en fasenspel/breakdown)	PP	D	4	6		10 u.
Didactisch pakket: verdediging en tegenaanval	PP	D	3	6		9 u.
Didactisch pakket: fysieke conditie van de rugbyspeler	PP	D	1	3		4 u.
Terugkoppeling Stage Trainer B Rugby	AV	D	2			2 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Rugby (60 u.)						
Stage Trainer B Rugby	PF	ND			60	60 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht;