

# Trainercursus

## Level 1 coaching

*In deze cursus wordt het coachen op zich (hoe coachen) inge oefened met daarnaast oog voor de inhoud (wat coachen)*

*Als doelgroep wordt er gefocust op de spelers van de rugbyschool (U6, U8, U10 en U12)*

## Details



**Data:** Vrijdag 11 maart 2016 (19u tot 22u)  
Zaterdag 12 maart 2016 (9u tot 17u)

**Locatie:** RC Haspinga  
Karel De Grotelaan 8  
3400 Landen

**Voor:** Beginnende trainers (vanaf 16 jaar)  
Voor bestaande trainers (noodzakelijk om level 2 te doen)  
Ouders van spelers (beginnersgids raadplegen)

50 euro (lunch en cursus inbegrepen) te betalen op de rekening BE27 001-0599942-73 met vermelding naam & voornaam & WR trainer-cursus. Inschrijven bij Vicky - vicky@rugby.vlaanderen voor 4/03/16

*Bij afwezigheid wordt het inschrijvingsgeld niet teruggestort*

## Inhoud



### VRIJDAG 11 MAART 2016 (START 19U00 STIPT!)

- Module 1: inleiding tot het rugby
- Module 2: het begrijpen van de principes en vaardigheden van het rugbyspel
- Module 3: toepassing van de principes en vaardigheden naar het teamspel
- Einde 22u00

### ZATERDAG 12 MAART 2016 (START 9U00 TOT 17U)

- Module 3 (vervolg)
- Module 4: de ontwikkeling van de speler & vormingsplan + een oefening planning en uitvoeren,
- Module 5: Get Into Rugby (tag rugby)
- Module 6: risk management, spelregels & de waarden
- Einde 17u