

Initiator rugby

(level 2 coaching World Rugby)

Voor level 1 trainers die een rugbyteam willen trainen en meer willen weten over de basisrugbyvaardigheden en rugbyprincipes in aanval en verdediging.

*Om als level 2 erkend te zijn vervolledig je de 4 modules.
(voor) inschrijven bij vicky@rugby.vlaanderen (nadien bevestiging bij de Vlaamse Trainersschool)*



De data & locatie kan je op de volgende pagina terugvinden

Module 1: algemeen gedeelte (15u)

1. Didactiek - Hoe te coachen (welke coachingstijl past het beste bij jou?)
2. Veilig sporten - First Aid in Rugby & blessurepreventie

Module 3: specifiek rugby praktijk (13u)

1. Individuele vaardigheden (tackel, loopvaardigheden, passen, kicken, supportspel)
2. Eenheidsvaardigheden (scrum met 3, line-out met 3, 3/4 spel, ruck & maul, kick-off, drop kick 22m)



Module 2: specifiek rugby theorie (17u)

1. Rugbywaarden, filosofie en groepsdynamiek
2. Principes in aanval en verdediging
3. Plannen en uitvoeren in rugby
4. Functionele rollen in rugby (positie n° 9 & 10)

Module 4: stage op de club (12u)

Cursus in RFC Gent

MODULE 1 - ALGEMEEN GEDEELTE

Dag 1 (9u-18u) - zaterdag 8 oktober 2016

- Veilig sporten - First aid in rugby & blessurepreventie (8u)

Dag 2 (9u-17u) - zaterdag 15 oktober 2016

- Didactiek - Hoe te coachen? (7u)

Dag 3 (19u - 21u) examen module 1 - maandag 24 oktober 2016

MODULE 2 & 3 - SPECIFIEK RUGBY GEDEELTE

Weekend 1 - locatie: Hoge Rielen (Kasterlee)

Zaterdag 10 december 2016

- 9u tot 12u - Rugbywaarden, filosofie en groepsdynamiek (3u)
- 13u tot 16u - Individuele vaardigheden - passen, loopvaardigheden (3u)
- 16u tot 18u - Plannen & uitvoeren - lesplan maken (2u)
- 19u tot 21u - Plannen & uitvoeren - seizoen plannen & vormingsplan (2u)

Zondag 11 december 2016

- 9u tot 12u - Rugbyprincipes in aanval & verdediging (3u)
- 13u tot 16u - Rugbyprincipes in aanval & verdediging (3u)

Weekend 2 - locatie: RFC Gent

Zaterdag 17 december 2016

- 9u tot 12u - Individuele vaardigheden - tackel, kick, supportspel (3u)
- 13u tot 14u - Individuele vaardigheden - tackel, kick, supportspel (1u)
- 14u tot 17u - Eenheidsvaardigheden - ruck & maul (3u)

Zondag 18 december 2016

- 9u tot 12u - Eenheidsvaardigheden - kick off, 3/4 spel, scrum & line-out (3u)
- 13u tot 16u - Analyse van functionele rollen (3u)

MODULE 4 - STAGE

- stage op de club (6 trainingen & 3 wedstrijden = 12u)