

# Nationaal

# ploegen

- een seniorenploeg mannen
- een seniorenploeg dames
- een reserveploeg,
- een U18 ploeg mannen,
- een U16 ploeg
- een U14 ploeg
- een U12 ploeg (deelname 6 toernooien)
- een U10 ploeg (deelname 6 toernooien)\*
- een U8 ploeg (deelname 6 toernooien)\*

Vanaf 2018-2019

- 1 U14/U16 ploeg dames\*
- een recreatief aanbod hebben

# leden

- Aantal niet verlengde leden onder 30 jaar van het seizoen ervoor moet onder de grens van 25% liggen\*
- Ratio trainers/totaal aantal spelers per jeugd ploeg (< U18) moet lager zijn dan 1:20

Vanaf 2018-2019

- Ratio trainers/totaal spelers 1:15

# trainers

- Minstens één level 1 coach per ploeg in de rugbyschool (U6,U8,U10,U12)
- Minstens één level 2 coach (initiator) of hoger bij U14, U16, U18, senioren (deze volgen per seizoen één bijscholing)

Vanaf 2018-2019

- één fysieke coach level 1 hebben voor U18 en seniorenploeg\*
- minstens één niveau 2 trainer (initiator) per ploeg (deze volgen per seizoen één bijscholing)
- minstens één trainer B voor U18 en senioren\*

# scheidsrechters

- 3 actieve scheidsrechters hebben
- 1 actieve (3 wedstrijden) scheidsrechter-coach hebben
- 4 jeugdscheidsrechters die de leeftijden hebben van U16 of U18 en die minstens één toernooi fluiten
- één commissaris hebben (min. 6 wedstrijden doen)\*

Vanaf 2018-2019

- 6 actieve scheidsrechters hebben
- twee vrouwelijke competitiescheidsrechters hebben\*

# accommodatie

- Infrastructuurvoorwaarden: twee terreinen (of 1 kunstgras terrein), waarvan minstens 1 terrein met verlichting voor avondwedstrijden in eigen beheer of langdurige gebruiksovereenkomst.

Vanaf 2018-2019

- 4 kleedkamers (minimum 4 douches per kleedkamer) voor spelers, 1 kleedkamer scheidsrechter, afzonderlijk lokaal voor dopingcontrole
- Krachtzaal hebben of een samenwerking met een fitness (geschreven overeenkomst)\*

# goed bestuur

- Naast 3 kernbestuurders (waarvan 1 elk jaar een AV bijwoont van Rugby Vlaanderen en FBRB\* en 1 x per jaar een erkende bijscholing volgt\*) de volgende functies hebben (deze 3 mogen niet cumuleren):
- een accommodatie verantwoordelijke\*
- een jeugdcoördinator
- een technisch coördinator

Vanaf 2018-2019

- een commercieel/sponsoring verantwoordelijke\*
- een communicatie/it verantwoordelijke
- een schoolcoördinator\*
- een vrijwilligerscoördinator
- Minstens één vrouw in het bestuur\*
- Een beleidsplan kunnen voorleggen

# medische ontkadering

- Een level 1 first aid hebben voor elk team van U6 tot senioren
- Aanwezigheid eerste hulpkoffer per team (inhoud omschreven op de website van Rugby Vlaanderen)

Vanaf 2018-2019

- Een kinésist of dokter hebben die medische begeleiding geeft en aanwezig is tijdens de wedstrijden van het eerste team.\*