

Initiator rugby

(level 2 coaching World Rugby)

Voor level 1 coaches die een rugbyteam willen trainen en meer willen weten over de basisvaardigheden en rugbyprincipes in aanval en verdediging.

Om als initiator erkend te zijn vervolledig je de 4 modules.
Meer info op www.rugby.vlaanderen/initiator



ALGEMEEN GEDEELTE - MODULE 1

RC OUDENAARDE
za 24/08 & za 31/08

OF

RUGBY MECHELEN
za 26/10 & za 2/11

SPECIFIEK GEDEELTE (MODULES 2, 3 & 4) - 2 WEEKENDS (OVERNACHTING MOGELIJK)

za 7/12 & zo 8/12 + za 21/12 & zo 22/12

Module 2: specifiek rugby theorie (17u)

Module 3: specifiek rugby praktijk (13u)

Module 4: stage op de club (12u)

De data & locatie kan je op de volgende pagina terugvinden (module 1 wordt drie keer georganiseerd, kies uit één locatie).
Module 2 en 3 worden georganiseerd in Antwerpen en Oost of West-Vlaanderen

Initiatorcursus

MODULE 1 - ALGEMEEN GEDEELTE IN RC OUDENAARDE

Dag 1 (9u-18u) - zaterdag 24 augustus 2019

- Didactiek - Hoe te coachen? (7u)

Dag 2 (9u-17u) - zaterdag 31 augustus 2019

- Veilig sporten - First aid in rugby & blessurepreventie (8u)



MODULE 1 - ALGEMEEN GEDEELTE IN RUGBY MECHELEN

Dag 1 (9u-18u) - zaterdag 26 oktober 2019

- Didactiek - Hoe te coachen? (7u)

Dag 2 (9u-17u) - zaterdag 2 november 2019

- Veilig sporten - First aid in rugby & blessurepreventie (8u)



MODULE 2 & 3 - SPECIFIEK RUGBY GEDEELTE

Weekend 1 - locatie: Hoge Rielen (Kasterlee), overnachting mogelijk

Zaterdag 7 december 2019

- 9u tot 12u - Rugbywaarden, filosofie en groepsdynamiek (3u)
- 13u tot 16u - Individuele vaardigheden:passen, loopvaardigheden (3u)
- 16u tot 18u - Plannen & uitvoeren - lesplan maken (2u)
- 19u tot 21u - Plannen & uitvoeren - seizoen plannen & vormingsplan (2u)

Zondag 8 december 2019

- 9u tot 12u - Rugbyprincipes in aanval & verdediging (3u)
- 13u tot 16u - Rugbyprincipes in aanval & verdediging (3u)

Weekend 2 - locatie: Oost of West-Vlaanderen, overnachting mogelijk

Zaterdag 21 december 2019

- 9u tot 12u - Individuele vaardigheden - tackel, kick, support (3u)
- 13u tot 14u - Individuele vaardigheden - tackel, kick, support (1u)
- 14u tot 17u - Eenheidsvaardigheden - ruck & maul (3u)

Zondag 22 december 2019

- 9u tot 12u - Eenheidsvaardigheden - kick off, 3/4 spel, scrum & line-out (3u)
- 13u tot 16u - Analyse van functionele rollen (3u)

MODULE 4 - STAGE

- stage op de club (6 trainingen & 3 wedstrijden = 12u)