

Trainercursus

Level 1 coaching

In deze cursus wordt het coachen op zich (hoe coachen) inge oefened met daarnaast oog voor de inhoud (wat coachen)

Als doelgroep wordt er gefocust op de spelers van de rugbyschool (U6, U8, U10 en U12)

DETAILS



Data: Vrijdag 23 maart 2018 (19u tot 22u)
Zaterdag 24 maart 2018 (9u tot 17u)

Locatie: RC Mechelen
Hombekerkouter 14
2811 Hombeek

Voor: Beginnende trainers (vanaf 16 jaar)
Voor bestaande trainers (noodzakelijk om level 2 te doen)
Ouders van spelers (beginnersgids raadplegen)

50 euro (lunch en cursus inbegrepen) te betalen op de rekening BE27 0010 5999 4273 met vermelding naam & voornaam & WR trainercursus. Inschrijven bij Vicky - vicky@rugby.vlaanderen voor 14 maart 2018

Bij afwezigheid wordt het inschrijvingsgeld niet teruggestort

INHOUD



VRIJDAG 23 MAART 2018 (START 19U00 STIPT!)

- Module 1: inleiding tot het rugby
- Module 2: het begrijpen van de principes en vaardigheden van het rugbyspel
- Module 3: toepassing van de principes en vaardigheden naar het teamspel
- Einde 22u00

ZATERDAG 24 MAART 2018 (START 9U00 TOT 17U)

- Module 3 (vervolg)
- Module 4: de ontwikkeling van de speler & vormingsplan + een oefening planning en uitvoeren,
- Module 5: Get Into Rugby (tag rugby)
- Module 6: risk management, spelregels & de waarden
- Einde 17u