

Trainer B rugby

Voor trainers met initiatordiploma of vrijgesteld voor initiator (bachelors and masters LO), alle voorwaarden [hier](#)

Om als trainer B erkend te zijn vervolledig je de 4 modules. (voor)inschrijven bij vicky@rugby.vlaanderen (nadien bevestiging bij de Vlaamse Trainersschool)



De data & locatie kan je op de volgende pagina terugvinden



Module 1: algemeen gedeelte (45u) - opgelet zelf te volgen bij jou in de buurt klik [hier](#) voor de data

1. Algemeen gedeelte instructeur B (22,5u)
2. Algemeen gedeelte trainer B (22,5u)

Module 3: specifiek rugby praktijk (38u)

1. Set Play (kick-off, scrum, line-out)
2. Continuïteit (aanval, support, fasenspel)
3. Verdediging & tegenaanval
4. Fysieke aspecten van de rugbyspeler



Module 2: specifiek rugby theorie (19u)

1. Talentdetectie en selectie in rugby
2. Scouting in rugby
3. Strategie en coaching in rugby
4. Mentale aspecten in rugby
5. Conditionele aspecten in rugby

Module 4: stage op de club (60u)

De cursus gaat door in de provincies Antwerpen, Oost-Vlaanderen en/of Vl. Brabant. We kiezen voor vier weekends (zonder algemeen gedeelte) zodat de cursus intens en compact blijft

MODULE 1 - ALGEMEEN GEDEELTE

De cursist volgt dit gedeelte in zijn omgeving. Je kan de data per deel [hier](#) terugvinden. Het is wel belangrijk dat je de volgende twee delen volgt (totaal 45u):

1. Algemeen gedeelte instructeur B (22,5u)
2. Algemeen gedeelte trainer B (22,5u)

ER ZULLEN DOCENTEN VAN BINNEN EN BUITENLAND INGEZET WORDEN.

DE CURSUS RICHT ZICH OP TRAINERS VAN DE U16, U18 EN SENIOREN.

MODULE 2 & 3 - SPECIFIEK RUGBY GEDEELTE

Weekend 1 - zat. 27 en zon. 28 oktober 2018

- zaterdag - Set play - scrum
- zaterdag - Continuïteit - aanval (algemeen)
- zaterdag - Talentdetectie en selectie in rugby
- zondag - Strategie & coaching in rugby
- zondag - Continuïteit - supportspel
- Zondag - Continuïteit - driekwartenspel

Weekend 2 - zat. 15 en zon. 16 december 2018

- zaterdag - Verdediging & tegenaanval
- zaterdag - Mentale aspecten
- Zondag - verdediging & tegenaanval
- Zondag - Continuïteit - Fasenspel & breakdow

Weekend 3 - zat. 12 en zon. 13 januari 2019

- zaterdag - Set play - Line-out
- zaterdag - Terugkoppeling stage
- zaterdag - Scouting in rugby
- zondag - Set play - Kick off

Weekend 4 - zat. 6 & zon. 7 april 2019

- zaterdag - Fysieke conditie van de rugbyspeler
- zondag - Fysieke conditie van de rugbyspeler

Opgelet: de data zijn zo gekozen dat ze niet overlappen met de competitie. Het kan zijn dat sommige data nog veranderen bij het uitkomen van de kalender.

Weekend 4 = World Rugby level 1 Strength & condition cursus.